

これからも もっと みんなで「つながろう！」

ぶんごおの

第24号

(令和6年1月発行)

「サロンだより」

【作成】豊後大野市社会福祉協議会 ☎22-6677

新年のごあいさつ 豊後大野市社会福祉協議会 会長 後藤 政美



令和6年の年頭にあたり、サロン活動に参加される皆様に新年のご挨拶を申し上げます。昨年は、コロナ対策が5類に緩和され、休止していたサロンが再開されました。また、コロナ対策で在宅生活を余儀なくされたことが、逆に集い、交流し、語らうことの大切さを改めて知らされ、数年ぶりにサロンを復活した地域もあります。

人口減少が進む今こそサロン活動を活性化し、互いに見守り支え合い、住み慣れた地域で安心して楽しく暮らし続けられる環境を整えることが大切だと思います。サロン活動の一層の充実と「できること」の継続、発展を図りましょう。サロンに集い、交流し、語らい、楽しく元気な一年を過ごしましょう。

それいけ！サロン訪問記

No.12 町サロン(大野町)



歴代区長さん達がお手伝いしてくれ大変助かります☆

老人クラブが解散し、区の総会で、「みんなで集まる場所ができないか」という話から、当時の民生委員さんが中心となり、平成27年8月に『町サロン』が立ち上がりました。

『歴代区長さんがサロン会員に参加する』ことで、心強いスタッフとしてサポートいただき、**地域に根付いたサロン活動**ができています。体操やレクゲームなど、みんなが元気に楽しめる内容を企画しています。

← ペタンク
 ディスコン →

皆さん、体を動かすゲームが大好きです (^_^)/





サロンだよ「号外」



スマホ教室を開催しています♪

グループで質問タイム



個別で質問タイム



時間：9:00~10:30

内容：①ストレッチ体操
②筋力トレーニング
(回数を徐々に増やして筋力アップ)

当番の役割

①会場準備、片づけ
②参加者名簿にチェック
③私のいきいきカレンダー

住民サポーターさんとのひととき



お友達と一緒に♪



参加されたみなさまよりご好評いただいております(´-`) サロンで『気軽にスマホ教室』をしてみませんか？申込みは、各町社協までご連絡ください。

ライン友達になりました♪



ちょっとした質問でもOK!!



ビデオ通話にも挑戦!!



日頃、気になっていたことを聞いてみよう!!

