

これからも もっと みんなで「つながろう！」

ぶんごおの

「サロンだより」

第21号

(令和5年6月発行)

【作成】豊後大野市社会福祉協議会

☎22-6677

それいけ！**サロン訪問記** 社協職員が市内のサロンにおじゃまして紹介するコーナーです。

No. ⑧ 『共食サロン にっこり食堂』(清川町)



『にっこり ☺ して 共に 食べるサロン』として今年4月に立ち上げました！

配食サービスに携わっていた会員さんがきっかけとなり、**来てもらうかたち**に変えて、サロンを立ち上げ！**80歳以上のひとり暮らしの方**に声かけし、**月に1回みんなで食事会**をしています。「日頃一人で食べるから、みんなでおしゃべりしながら食べるご飯はおいしい」「家が離れているからここに来ればみんなに会える」とみなさん嬉しそうに話していました！食事のメニューは季節の物をたくさん取り入れ、見ても**ワクワク**します(^-^)/ワンちゃんもお出迎えしてくれます！



第13弾

この時期、食中毒にご用心!!



原因となる菌を



付けない



調理前、生の肉や魚を扱う前後は手洗い必須

増やさない



生鮮食品は早く冷蔵庫に入れ、早めに食べる

やっつける



食材だけでなく、調理器具も加熱などで殺菌

夏場の食中毒は「**細菌**」が原因となります。食中毒予防**3原則** “**付けない 増やさない やっつける**” を心がけ、**蒸し暑い時期だからこそ、気を付けましょう！！**

サロン開催について **おしらせ**

大分県より『**フレイル予防の継続**が重要です。それぞれ感染対策をしながら**活動していきましょう**』とお知らせがありました。今後も**換気**に気を付けながら楽しくサロンを開催しましょう！(*^-^*)



換気をしよう!!



次回は8/21頃発行予定です。