

とんち文字

実施日

年

月

日

名前 (

)

とんちの効いた文字を解読しましょう。

①

掌

答え 手の平を返す

②

目←目
歯←歯

答え 目には目を 歯には歯を

③

水
耳

答え 寝耳に水

④

口 手

答え 大口をたたく

⑤

足
韻

答え 韻を踏む

⑥

月 刀 風

答え 風を切る

とんち文字

実施日

年

月

日

名前 (

)

とんちの効いた文字を解説しましょう。

①

瘧

答え

恋わずらい (恋の病)

②

り過

答え

太りすぎ

③

チツテト

答え

タヌキ

④

999
便利
燐寸

答え

サンキューベリーマッチ

とんち文字

実施日

年

月

日

名前 (

)

とんちの効いた文字を解読し、ことわざや慣用句を答えましょう。

①

こぶ
目

ヒント：目の上にあるのは？

答え 目の上の(たん)こぶ

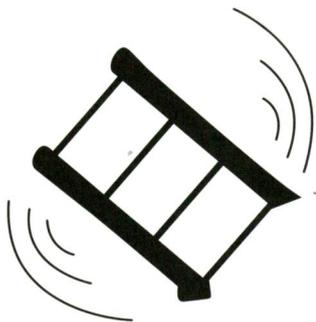
②

うそ^の実

ヒント：嘘から出ているのは？

答え 嘘から出た実(まこと)

③



ヒント：目がどうなっている？

答え 目が回る

④

すずめ^の涙

ヒント：「め」から出ているのは？

答え 雀(スズメ)の涙

⑤

不幸^{中の}幸

ヒント：不幸の中になにがある？

答え 不幸中の幸い

⑥

鼻

ヒント：鼻のどの部分が伸びている？

答え 鼻の下を伸ばす

難読漢字

実施日

年

月

日

名前 (

)

次の漢字の読みを答えましょう。

ヒント アジアの国々

答え

(1) 泰

タイ

(2) 比律賓

フィリピン

(3) 伊蘭

イラン

(4) 印度

インド

(5) 蒙古

モンゴル

(6) 越南

ベトナム

(7) 柬埔寨

カンボジア

(8) 星加坡

シンガポール

(9) 尼波羅

ネパール

(10) 馬來西亞

マレーシア

難読漢字

実施日

年

月

日

名前 (

)

次の漢字の読みを答えましょう。

ヒント

ヨーロッパの国々

答え

(1) 独逸

ドイツ

(2) 伊太利亞

イタリア

(3) 瑞西

スイス

(4) 希臘

ギリシャ

(5) 英吉利

イギリス

(6) 勃牙利

ブルガリア

(7) 瑞典

スウェーデン

(8) 白耳義

ベルギー

(9) 愛蘭

アイルランド

(10) 芬蘭

フィンランド

難読漢字

実施日

年

月

日

名前 (

)

次の漢字の読みを答えましょう。

ヒント

アメリカ大陸の国々

答え

① 亜米利加

アメリカ

② 加奈陀

カナダ

③ 玖馬

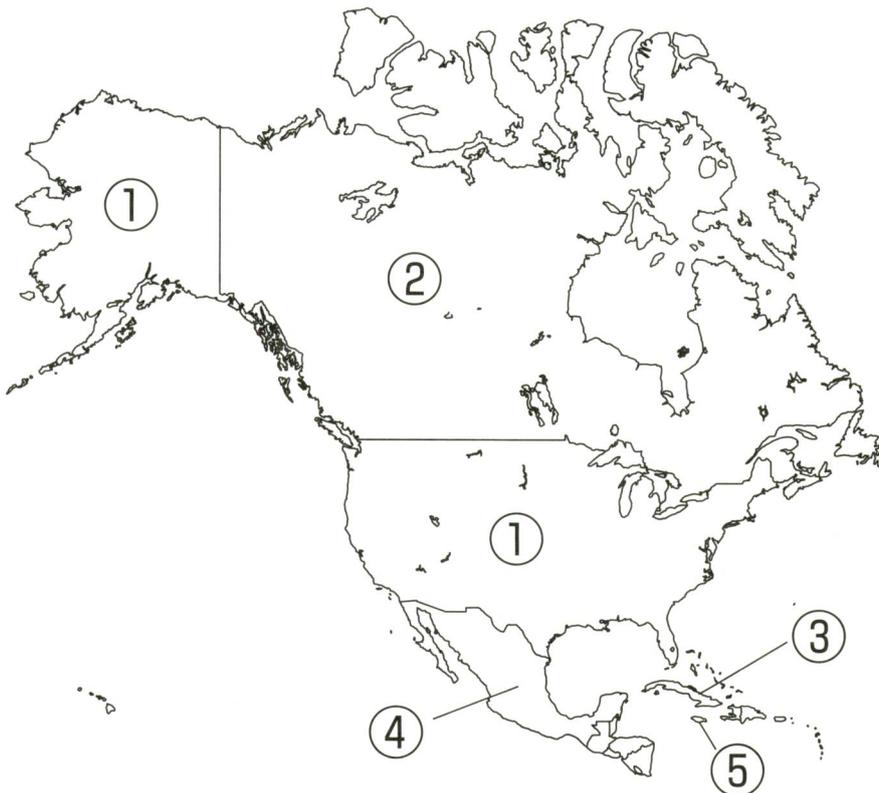
キューバ

④ 墨西哥

メキシコ

⑤ 牙買加

ジャマイカ



なつかし昭和クイズ

実施日

年

月

日

名前 (

)

①～③の中から正しいと思うものを番号で答えましょう。

(1) 手遊びに使う、小豆などを小さな布袋の中に詰めた遊び道具は、次のうちどれ?

- ①着せ替え人形
- ②お手玉(おじゃみ)
- ③ガラガラ

現在は、小豆の代わりにプラスチックの粒などを詰めています。



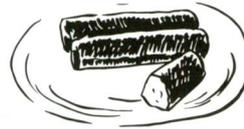
答え

②

(2) 棒状の麩^ぶの表面に黒糖を染み込ませた駄菓子の名前は、次のうちどれ?

- ①ポン菓子
- ②麩菓子
- ③いもけんぴ

昭和時代の駄菓子屋で定番だった駄菓子の一つといわれています。



答え

②

(3) 世界で初めて一般家庭向けに作られたレトルト食品は、次のうちどれ?

- ①みそ汁
- ②肉じゃが
- ③カレー

世界初の一般家庭向けレトルト食品は、大塚食品工業(現・大塚食品)が作りました。



答え

③

(4) よく家庭で作られていた、水で溶いた砂糖を煮詰めて作る飴^{あめ}の名前は、次のうちどれ?

- ①はちみつ飴
- ②べっこう飴
- ③とんぼ飴

砂糖は煮詰めると、つやのある茶色に変化します。



答え

②

(5) 昭和24年まで郵便配達員が特別に持っていたものは、次のうちどれ?

- ①拳銃
- ②携帯電話
- ③望遠鏡

郵便物を狙った強盗事件が多発していたため、身を守る道具が必要でした。



答え

①

なつかし昭和クイズ

実施日 年 月 日 名前 ()

①～③の中から正しいと思うものを番号で答えましょう。

(1) 昭和30年代、歌のタイトルになるほど人気だった、若い女性の憧れの職業は？

- ① ケーキ屋
- ② バスガール
- ③ 看護婦

昭和時代に花形と呼ばれた職業ですが、今ではあまり見られなくなりました。



答え

②

(2) 今ではチューブに入っている歯みがき粉。粉状の歯磨き粉は何に入っていた？

- ① ビニール袋
- ② ペットボトル
- ③ 缶

瓶に入っていることもありましたが。粉状はむせることもあったことから、現在のものと似た「潤性タイプ」に変化しました。



答え

③

(3) 電気洗濯機が普及し始めた昭和30年ごろ、洗濯物をどうやって脱水していた？

- ① 洗濯機に取り付けられた2つのローラーに洗濯物を挟んで絞っていた
- ② 洗濯物を入れたかごを振り回していた
- ③ 洗濯物の上に石を置いていた

ワイシャツのボタンが割れたり、シャツのしわが取れにくいなど、この方法で脱水していたころは大変でした。



答え

①

(4) テレビが一般家庭に普及し始めたころ、テレビが壊れないようにしていた工夫はどれ？

- ① テレビにカバーをかぶせていた
- ② テレビを洗剤で磨いていた
- ③ テレビを天日干ししていた

テレビ放送が始まったころは、テレビを見る時間は限られていたため、そのままにしておくことホコリを被ってしまいました。



答え

①

(5) 昭和35年に森永製菓が初めて発売した、国産のインスタントの飲み物は？

- ① コーヒー
- ② 紅茶
- ③ レモネード

このインスタントの飲み物は、ネスレが販売している「ネスカフェ」が世界で最も有名です。



答え

①

なつかし昭和クイズ

実施日

年

月

日

名前 (

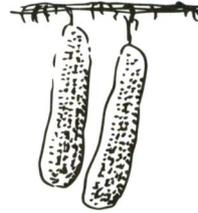
)

①～③の中から正しいと思うものを番号で答えましょう。

(1) 乾燥させて繊維だけ残した「へちま」は、
どのように使っていた?

- ①食用
- ②たわし
- ③乾燥剤

成熟後に皮や実、種などを取り除いたへちまは、硬いスポンジのようになります。



答え

②

(2) 昭和31年に発売され人気を博した、
牛乳パックはどんな形?

- ①六角形
- ②三角形
- ③台形

テトラパックと呼ばれ、牛乳以外の飲料も多く販売されました。



答え

②

(3) 1本のひもの輪を使って、指でさまざまな形を
作る遊びを何と言う?

- ①なわとび
- ②ベーゴマ
- ③あやとり

ひもを結んで輪にしたものを使い、1人または数人で遊びました。



答え

③

(4) 「東洋の巨人」と呼ばれた、日本プロレス界の
ヒーローだった人は?

- ①ジャイアント馬場
- ②力道山
- ③大鵬

同時期に人気だったプロレスラー「アントニオ猪木」とともに、「B1砲」と呼ばれました。



答え

①

(5) 白くて膨らんだ小さな甘い粒の駄菓子
「ポン菓子」の主な材料は?

- ①牛乳
- ②ジャガイモ
- ③米

ポン菓子は、材料に圧力をかけた後、一気に開放して膨張させた駄菓子です。小麦やトウモロコシでも作られます。



答え

③

なつかし昭和クイズ

実施日 年 月 日 名前 ()

①～③の中から正しいと思うものを番号で答えましょう。

(1) コマ同士をぶつけ合わせ、相手のコマが止まるかはじき飛ばしたら勝ちの、鉄のコマの名前は？

- ①ビー玉
- ②王冠
- ③ベーゴマ

地面の上や、皮や布を張ったタルの上で遊びました。



答え

③

(2) 昭和元年は何日あった？

- ①7日
- ②31日
- ③300日

大正15年は12月25日まででした。



答え

①

(3) 和式のアイロン「ひのし」は、金属製の器の中に何を入れて使っていた？

- ①乾電池
- ②冷たい水
- ③火の付いた炭

器の中に入れたものの熱を使って、服のしわを伸ばしていました。



答え

③

(4) 子どものおもちゃの一つで、馬の形をした、前後にゆらゆら揺れる乗り物は？

- ①乳母車
- ②木馬
- ③おまる

このおもちゃは、木製だったり、丈夫な藤とうで編まれたりしていました。



答え

②

(5) やっと歩き始めた子どもがよく使っていた、音を立てながら進む木製のおもちゃは？

- ①滑車
- ②カタカタ
- ③三輪車

進むたびに、動物の形をした木の部分が、カタカタと音を立てながら上下します。



答え

②

なつかし昭和クイズ

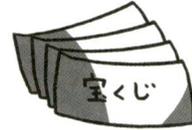
実施日 年 月 日 名前 ()

①～③の中から正しいと思うものを番号で答えましょう。

(1) 昭和20(1945)年に始まった宝くじは、当初、何という名前だった?

- ①一獲千金くじ
- ②賭けくじ
- ③勝ち札

江戸時代に「富くじ」という名前で盛んに行われていましたが、明治政府が禁止し、昭和20年に政府が軍事費調達のため復活させました。



答え

③

(2) 昭和45(1970)年、大阪万博で
食べ歩く姿が話題になり流行した食べ物は?

- ①ソフトクリーム
- ②クレープ
- ③ワッフル

今ではご当地の味が全国各地で販売されるなど、とても人気の食べ物です。



答え

①

(3) 10円硬貨専用の料金前納式公衆電話は、何色だった?

- ①黄色
- ②黒色
- ③赤色

現在は、ほとんどの者が緑(青)色の公衆電話ですが、以前はもっと目立つ色でした。



答え

③

(4) お米を精米するときに、ぬかを取り除く昔ながらの方法は?

- ①玄米を水に漬けて、柔らかくしたあとに手でこすり合わせる
- ②刃物で玄米の表面を削る
- ③鳥にぬかの層だけを食べさせる

ぬかは、杵や棒でたたいてお米の表面を砕いて取る方法がありますが、砕かずに取る方法も、昔から使われていました。

答え

①

(5) 洗濯機が登場する以前に、洗濯物を洗うときに使っていた道具は?

- ①おたま・しゃくし
- ②洗面器・まな板
- ③たらい・洗濯板

汚れを落とすためには、凹凸の付いた板がとても役立ちました。



答え

③

へえ～！雑学クイズ

実施日

年

月

日

名前（

）

①～③の中から正しいと思うものを番号で答えましょう。

(1) 正月の飾り付けなどをすると縁起が悪いとされている日は、次のうちどれ？

- ① 12月13日
- ② 12月26日
- ③ 12月29日

「苦(9)」につながる」ことから、縁起が良くないといわれています。



答え

③

(2) お年玉付き年賀はがきが初めて発売された年は、次のうちどれ？

- ① 昭和24年(1949年)
- ② 昭和44年(1969年)
- ③ 平成2年(1990年)

年賀郵便取扱の制度は一時廃止されていましたが、昭和23年(1948年)に再開されました。



答え

①

(3) 板の間などを掃除するとき、ホコリが舞いにくい掃除道具は、次のうちどれ？

- ① 掃除機
- ② 雑巾
- ③ ほうき

モップなども、ホコリを舞い上げずに掃除できるといわれています。



答え

②

(4) 鏡もちの一番上にあるかんきつ類は、次のうちどれ？

- ① はっさく
- ② ゆず
- ③ だいたい

この実は何年も枝から落ちず、年々増えていくことから、健康長寿・子孫繁栄を願って飾られます。



答え

③

(5) 毎年大晦日に放送されるNHKのテレビ番組「ゆく年くる年」の前身番組の名前は、次のうちどれ？

- ① 全国の神社仏閣巡り
- ② 除夜の鐘
- ③ 百八の祈り

もともとは、近くの寺院から借りてきた鐘を放送スタジオに持ち込んで108回たたき、という内容のラジオ番組でした。



答え

②

へえ～！雑学クイズ

実施日

年

月

日

名前 (

)

①～③の中から正しいと思うものを番号で答えましょう。

(1) 夏に涼しげな音を奏でる風鈴は、
もともとどんな用途で使われていた？

- ①楽器
- ②髪飾り
- ③魔よけ

風鈴の起源は古代中国で、お寺の軒の四隅に
吊り下げられていました。



答え

③

(2) 夏の行楽の一つである「海水浴」は、
当初、どのような目的で行われていた？

- ①潜水の競技
- ②体の悪いところの治療
- ③結婚相手を決める儀式

海水浴は、18世紀後半からヨーロッパで一般的に行われるようになり、温泉浴と同様に扱われていました。



答え

②

(3) 涼を取るために使う「うちわ」は、
もともと何のために使われていた？

- ①虫を払う
- ②供え物
- ③手紙

奈良時代・平安時代は、うちわの原型である
道具を「さしば(は)」と呼び、その「さしば」
を使って厄を打ち払ったり、顔を隠したりし
ていました。



答え

①

(4) アサガオの種にはある特徴があります。
それは何？

- ①保冷の効果がある
- ②毒がある
- ③水分がなくても発芽する

アサガオの種は加工
すると薬として使わ
れることもあります。



答え

②

(5) 夏野菜のトマトは、昔、
ヨーロッパで何と呼ばれていた？

- ①赤い宝石
- ②毒リンゴ
- ③太陽の果実

16世紀のヨーロッパでは、トマトは観賞
用の植物として育てられていました。



答え

①

へえ～！雑学クイズ

実施日 年 月 日 名前 ()

①～③の中から正しいと思うものを番号で答えましょう

(1) 室内の空気中をカビが浮遊する時期は？

- ① つゆの時期だけ
- ② 一年中
- ③ 冬の間だけ

カビは屋外・屋内問わず、さまざまな場所に生息しています。



答え

②

(2) 血圧を図るのに適している時間は？

- ① 朝起きてすぐ
- ② 朝食を食べた後
- ③ お風呂から上がった直後

大きく運動をしたり食事をすると、血圧は変化します。



答え

①

(3) 「てるてる坊主」のモデルは？

- ① 男性
- ② 女性
- ③ 不定

てるてる坊主は和紙の着物を着てほうきを持った人形が変化したものです。



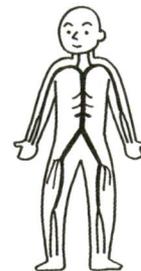
答え

②

(4) 人間の体の中の血管を全部つなぎ合わせると、どれくらいの長さになる？

- ① 42キロメートル(皇居8周くらい)
- ② 500キロメートル(東京と大阪の間くらい)
- ③ 10万キロメートル(地球2周半くらい)

人間の体の中には、太い血管だけでなく、細かな「毛細血管」がたくさん通っています。



答え

③

(5) 認知症予防に効果的な面料理は？

- ① そば
- ② ラーメン
- ③ そうめん

血管の老朽化や高血圧を予防し、脳の機能を正常に保つ作用がある「ルチン」が、ある植物に含まれています。



答え

①

へえ～！雑学クイズ

実施日

年

月

日

名前（

）

①～③の中から正しいと思うものを番号で答えましょう。

(1) お月見のとき、すすきを供えるのはなぜ？

- ①月をきれいにさせるため
- ②悪霊や災いなどから収穫物を守るため
- ③子孫繁栄を願うため

すすきを稲穂に見立て、秋の収穫の感謝を込めてお供えするともいわれています。



答え

②

(2) 「食欲の秋」と呼ばれるのはなぜ？

- ①冬を迎える準備をするために、秋に食欲が増すから
- ②おいしい食べ物がたくさん採れるから
- ③食欲増進を図るために国が提唱したから

夏に失った体力を取り戻すため、涼くなった秋に、人間や動物の本能が働きます。



答え

①

(3) イチョウ(ギンナン)の木の特征として、正しいのはどれ？

- ①オスの木にだけギンナンが実る
- ②メスの木にだけギンナンが実る
- ③オスとメスどちらの木にもギンナンが実る

イチョウ並木で有名な大阪の御堂筋(国道25号線)には、紅葉の時期にもギンナンが落ちることはありません。



答え

②

(4) カボチャの名前の由来として、正しいのはどれ？

- ①「カンボジア」という国の名前
- ②たたいたときに聞こえる「ガポン」という音の響き
- ③「漢方野菜」という呼び方の訛り

カボチャは1500年代中ごろに、海外から伝わった野菜といわれています。



答え

①

(5) 「柿が赤くなると医者が青くなる」といわれているのはなぜ？

- ①柿が赤くなる秋は、医者でも体調が悪くなりやすい時季だから
- ②柿が赤くなることで、柿を食べにくる虫が増えるから
- ③熟れた柿は、医者も必要ないほど栄養が豊富だから

昔から、柿をたくさん食べると病気にかからなくなるといわれています。



答え

③

へえ～！雑学クイズ

実施日 年 月 日 名前 ()

①～③の中から正しいと思うものを番号で答えましょう。

(1) 鯉のぼりは、屋内に飾った場合、何と呼ぶ？

- ①家鯉
- ②飾り鯉
- ③鯉のぼりもどき

日本鯉のぼり協会の統一見解では、屋外に飾るものと屋内に飾るものを区別することを推奨しています。



答え

②

(2) かしわ餅が、「子孫繁栄」の縁起を担いだものである理由は？

- ①かしわで包んだ餅が、卵のようだから
- ②かしわの葉は、新芽が育つまで古い葉が落ちないから
- ③かしわの葉が、丈夫で硬いから

かしわの葉を使ったかしわ餅は、徳川九代将軍家重から十代将軍家治のころに江戸で生まれたと言われていました。



答え

②

(3) 笹の葉で巻いて蒸した餅「ちまき」は、なぜ「ちまき」と呼ぶ？

- ①もともと、ちがやの葉で巻いていたから
- ②包んでいる餅が、ちまちましているから
- ③笹の葉で包んだ様子が、はちまきをしているように見えるから

日本でちまきを作るときに使うのは、ちがや、笹の葉、竹の皮、ワラなどさまざまです。



答え

①

(4) ゴールデンウィークと呼ばれる大型連休は、以前、何と呼ばれていた？

- ①間延び連休
- ②国民連休
- ③飛び石連休

1980年代前半以前は、4月29日が金曜日の休日だと、土曜日出勤、日曜日休日、月曜日出勤、火曜日休日…となっていました。



答え

③

(5) 青森県では、5月の第3日曜日は、特別な日です。どんな日でしょう？

- ①行事を行わない日
- ②川釣りをする日
- ③宝くじをする日

家庭で過ごす時間を大切にするため、2000年から実施されています。

答え

①

ことわざ・慣用句結び

実施日

年

月

日

名前 (

)

問題1

左のことわざ・慣用句の意味を右から探し、線で結びましょう。

例) ^{わざわい}口は禍の元

石の上にも三年

馬の耳に念仏

鬼の目にも涙

痒いところに手が届く

猿も木から落ちる

漁夫の利

苦しい時の神頼み

後悔先に立たず

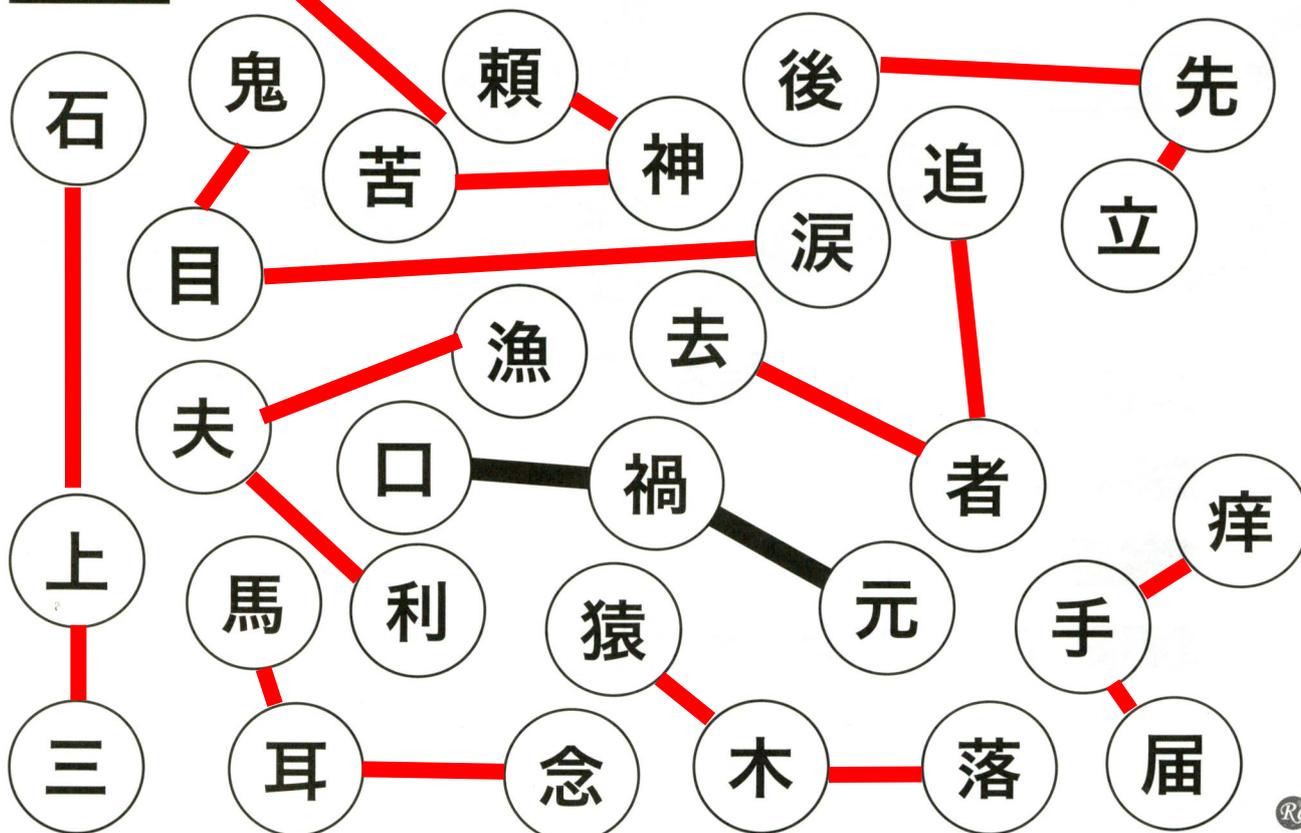
去る者は追わず

- 不用意な発言は避けるべきである
- 無慈悲な者でも同情や哀れみを持つ
- 信仰心のない者が勝手に神へ祈る
- 何事にも忍耐強さが大切である
- 第三者が苦勞なく利益を手にする
- どんなに上手な人でも失敗することがある
- 事後に悔やんでも取り返しがつかない
- 人の意見や忠告を聞かず意味がない
- 自ら身を引いた者を、あえて引き止めない
- 細かな部分まで配慮が行き届く

Re

問題2

問題1のことわざ・慣用句に含まれる3つの漢字を探し、線で結びましょう。



Re

「上級」の問題を月刊デイのホームページ内「川畑式脳トレ」からダウンロードできます。パスワードは「26」です。

川畑智(理学療法士・認知症ケア専門士・ブレインマネージャー講師)
株式会社Re学 代表取締役 一般社団法人 日本パズル協会 特別顧問

ことわざ・四字熟語 数字穴埋めクイズ

実施日

年

月

日

名前 (

)

空欄に入る漢数字をマスの中から選び、ことわざ・四字熟語を完成させましょう。一度使った数字は使えません。

一	二	三	四
五	六	七	八
九	十	百	千

- ① 度あることは 度ある (意味:物事は繰り返されるとのこと)
- ② 朝三暮 (意味:目先の違いに気を取られ、結局同じだと理解しないこと)
- ③ 三つ子の魂 まで (意味:幼いころの性格は年をとっても変わらないこと)
- ④ 桃栗三年柿 年 (意味:何事も成就するまでには年月がかかるということ)
- ⑤ 一を聞いて を知る (意味:一部を聞いただけですべてを理解できること)
- ⑥ 八面 臂 (意味:多方面で際立った活躍をすること、一人で何人分もの働きをすること)
- ⑦ 死に一生を得る (意味:ほとんど助かる見込みのない状態からかろうじて助かること)
- ⑧ 里霧中 (意味:迷って方針や見込みが立たないこと)
- ⑨ 度尋ねて人を疑え (意味:物をなくしたときは自分で何度もよく探し、むやみに人を疑ってはいけないこと)
- ⑩ 載 遇 (意味:二度と来ないかもしれないような良い機会のこと)

方言クイズ

実施日 年 月 日 名前 ()

地図上に示された県で使われている「ありがとう」の方言を、
下の□の中から選んで書きましょう。

(北海道/アイヌ)
イヤライケレ (アイヌ語)

(山形県)
① おしょうしな

(新潟県)
② ごちそうさまです

(北海道/札幌)
いや助かった

(岩手県)
④ ありがとうがんす

(島根県)
③ だんだん

(福島県)
たいへん

(大阪府)
⑤ おおきに

(宮崎県)
おおきん

(沖縄県)
にへーでーびる

- おおきに
- おしょうしな
- だんだん
- ごちそうさまです
- ありがとうがんす

いろいろな物を数えましょう

実施日

年

月

日

名前 (

)

下に書かれたいろいろな物と、その数え方を線で結びましょう。

1) うどん	●	●	輪 (りん)
2) 牛	●	●	本 (ほん)
3) 花	●	●	株 (かぶ)
4) 織物	●	●	通 (つう)
5) 傘	●	●	玉 (たま)
6) 座布団	●	●	棹 (さお)
7) 新聞	●	●	丁 (ちょう)
8) 豆腐	●	●	枚 (まい)
9) 植木	●	●	房 (ふさ)
10) 自動車	●	●	頭 (とう)
11) 手紙	●	●	足 (そく)
12) 洋服	●	●	着 (ちゃく)
13) ブドウ	●	●	反 (たん)
14) たんす	●	●	部 (ぶ)
15) 靴	●	●	台 (だい)

正しいのはどちら？

実施日

年

月

日

名前 (

)

正しい方に○を付けましょう。

① しこうさくご

思考錯誤

試行錯誤

② じゅわき

受話器

受話機

③ してんのう

四天王

四天皇

④ しんきいってん

心機一転

新規一転

⑤ たいへいよう

大平洋

太平洋

⑥ そっちよく

卒直

率直

⑦ たんとうちよくにゅう

单刀直入

担当直入

⑧ どうじしゃ

当寺者

当事者

正しい日本語を選びましょう

実施日

年

月

日

名前 (

)

正しい日本語になるように、①・②のうち正しい方を選んで○で囲みましょう。

(1) 熱ねつに ① 浮うかされる・② うなされる

(2) ① うる・② うろ おぼ覚え

(3) 二にの舞まいを ① 踏ふむ・② 演えんじる

(4) 明あかるみに ① 出でる・② なる

(5) 取とりつく ① 島しま・② 暇ひま がない

(6) 汚お名めい ① 返へん上じょう・② 挽ばん回かい

(7) 舌したの ① 先さき・② 根ね の乾かわかぬうちに

(8) 心しん血けつを ① 注そそぐ・② 傾かたむける

(9) 寸すん暇かを ① 惜おします・② 惜おしんで はたら働く

(10) 濡ぬれ手てで ① 泡あわ・② 粟あわ

指なぞりトレーニング<初級編>

実施日

年

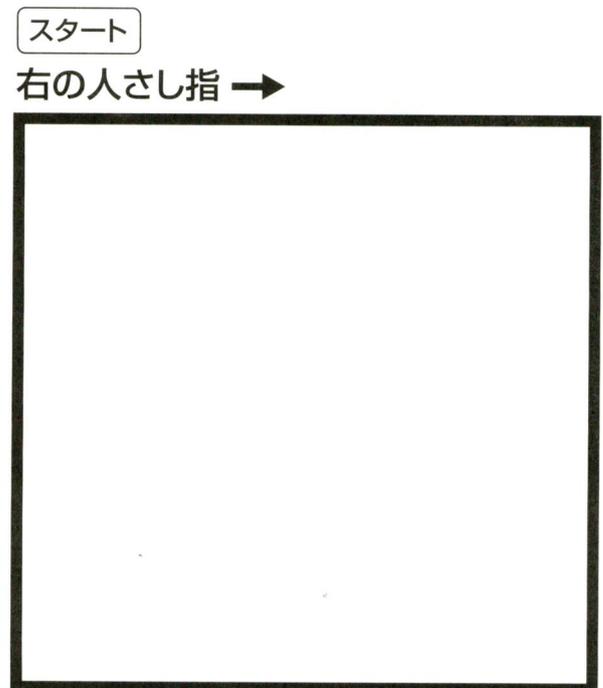
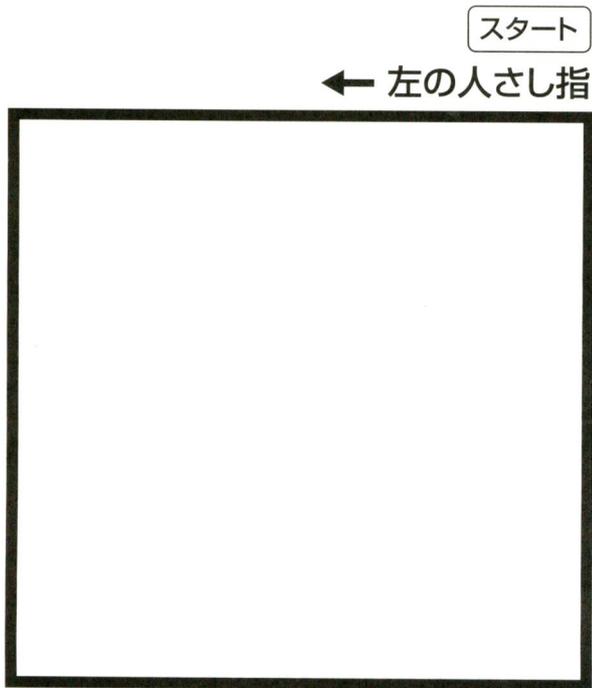
月

日

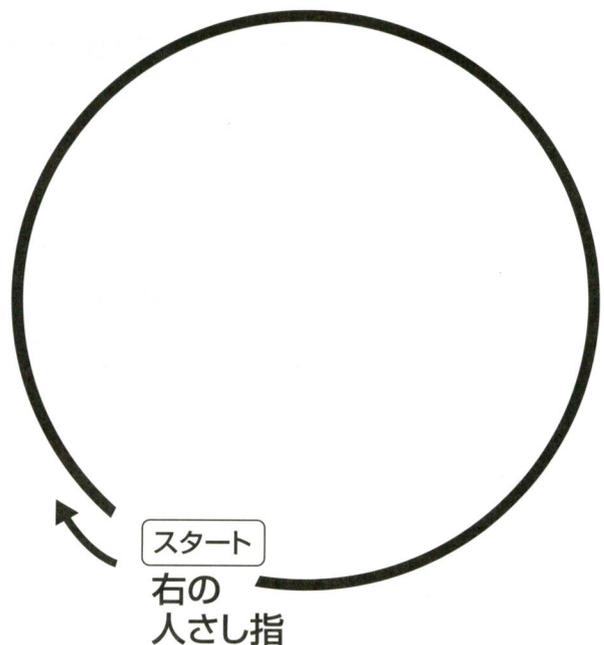
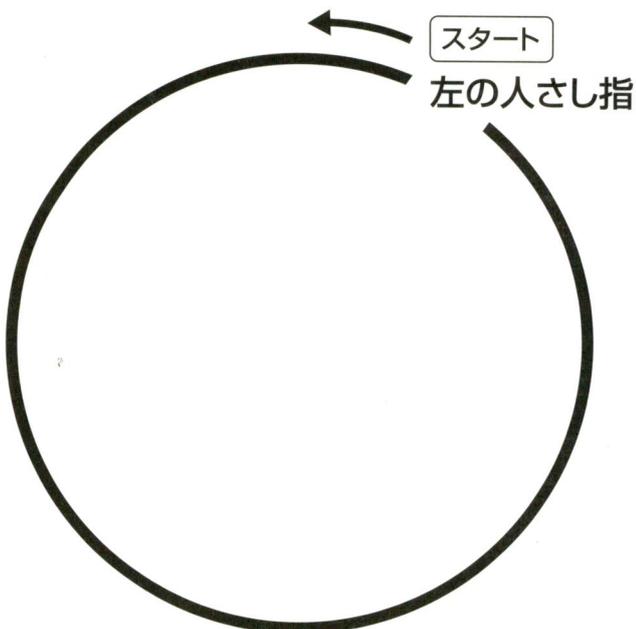
名前 (

)

- (1) 左の人さし指と右の人さし指で、同じ速さでなぞりましょう。
これを2回繰り返します。



- (2) 左の人差し指と右の人差し指で、同時になぞりましょう。
これを2回繰り返します。



線なぞりトレーニング

実施日

年

月

日

名前 (

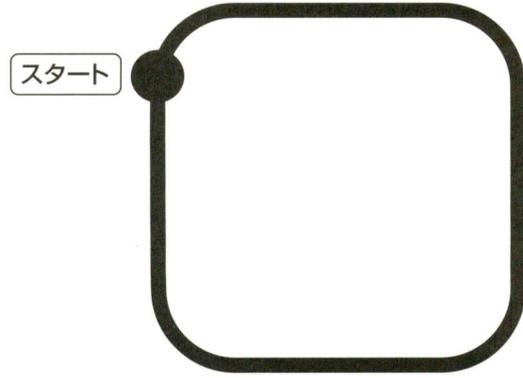
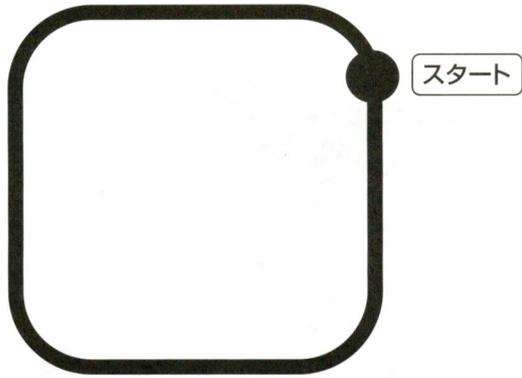
)

左の人さし指と右の人さし指で、同じ速さでなぞりましょう。
これを2回繰り返します。

(1)

← 左の人さし指

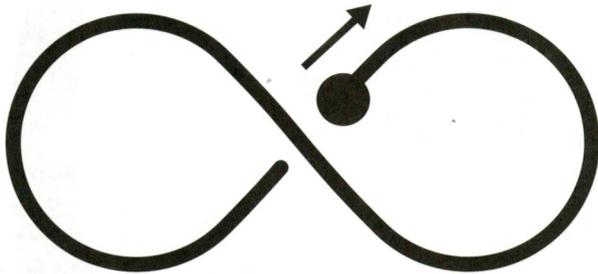
右の人さし指 →



(2)

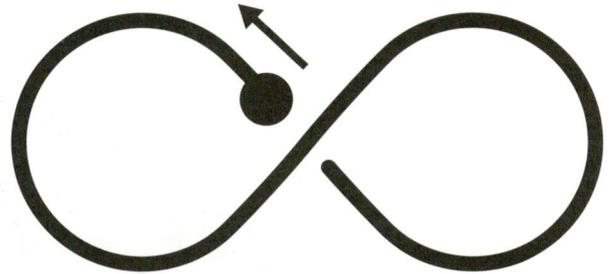
スタート

左の人さし指



スタート

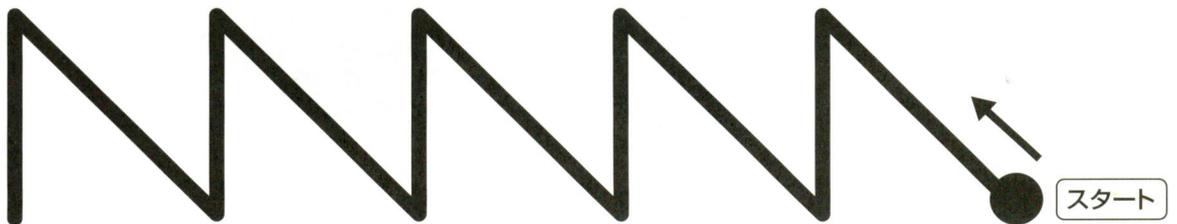
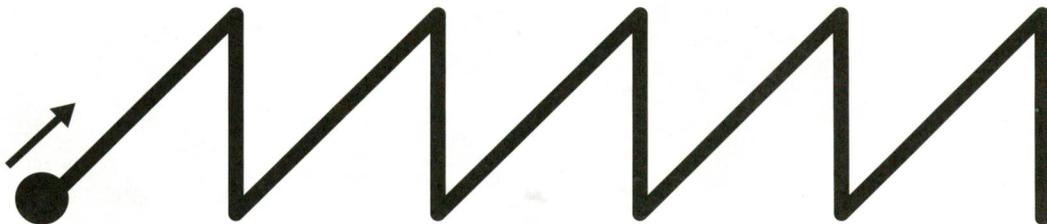
右の人さし指



(3)

スタート

左の人さし指



右の人さし指

線なぞりトレーニング

実施日

年

月

日

名前 (

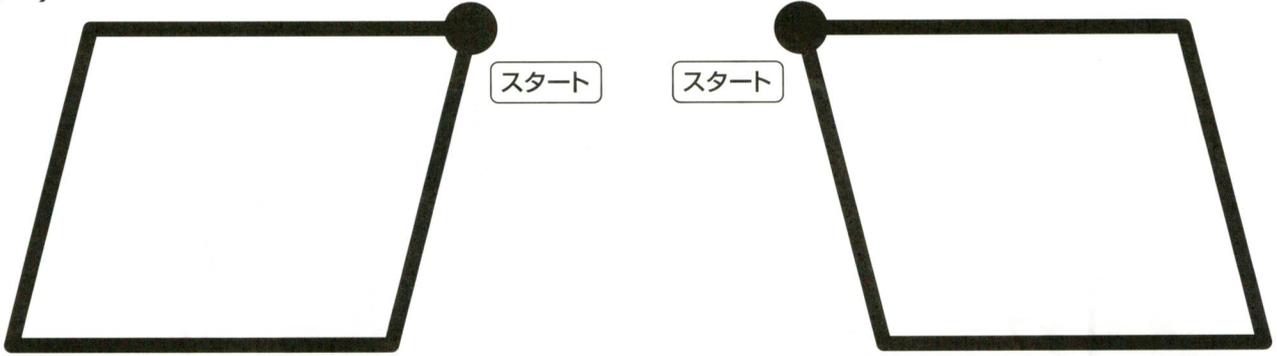
)

左の人さし指と右の人さし指で、同じ速さでなぞりましょう。
これを2回繰り返します。

(1)

← 左の人さし指

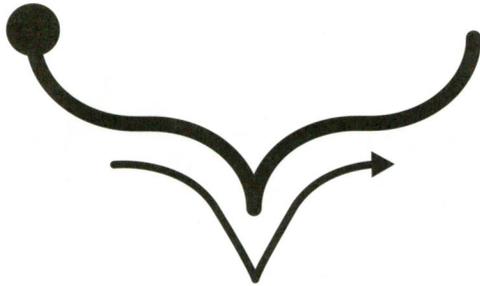
右の人さし指 →



(2)

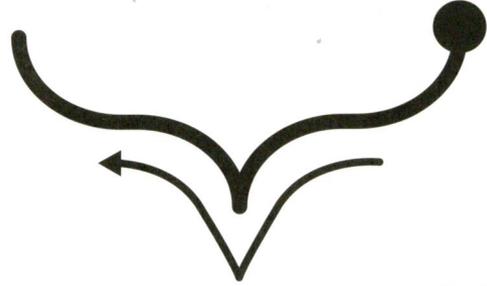
スタート

左の人さし指



スタート

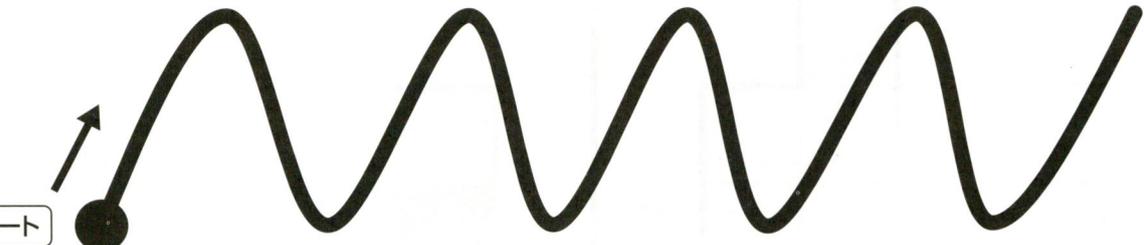
右の人さし指



(3)

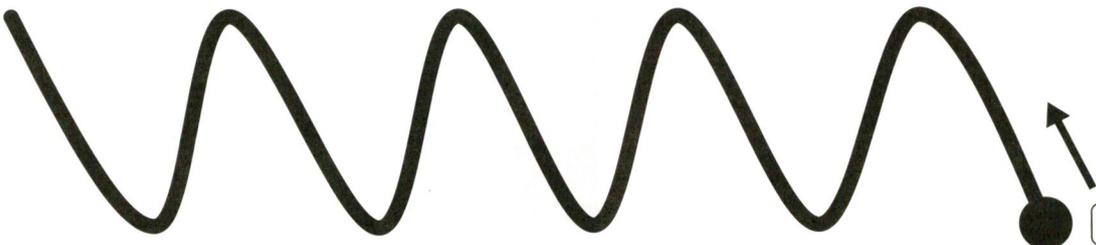
スタート

左の人さし指



スタート

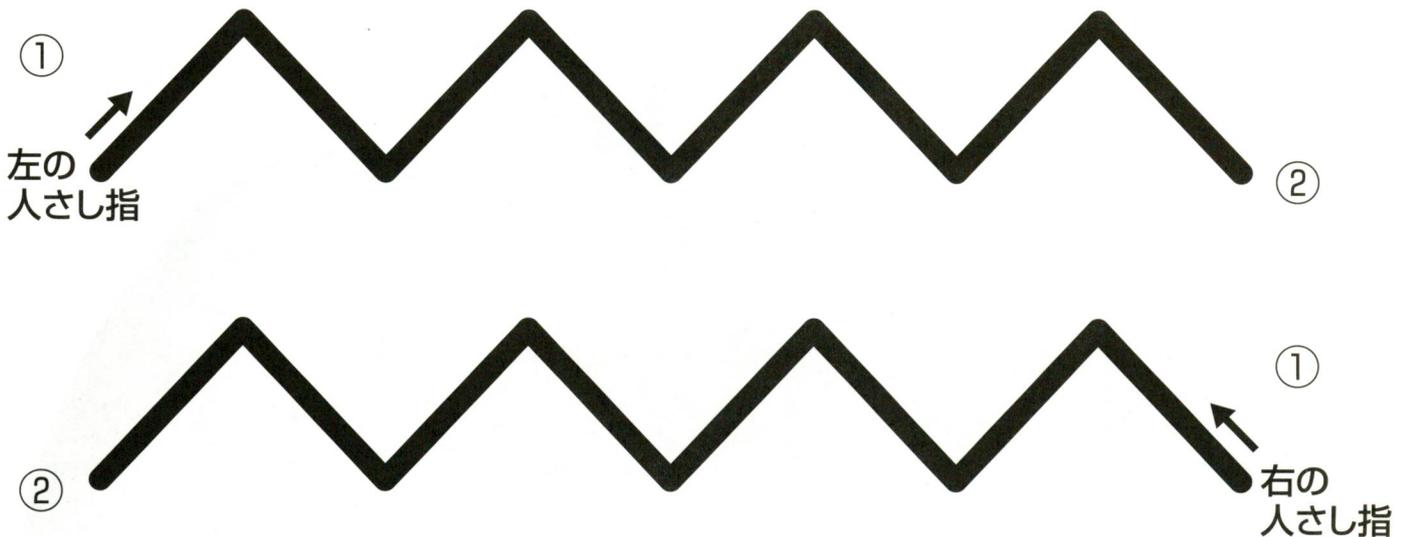
右の人さし指



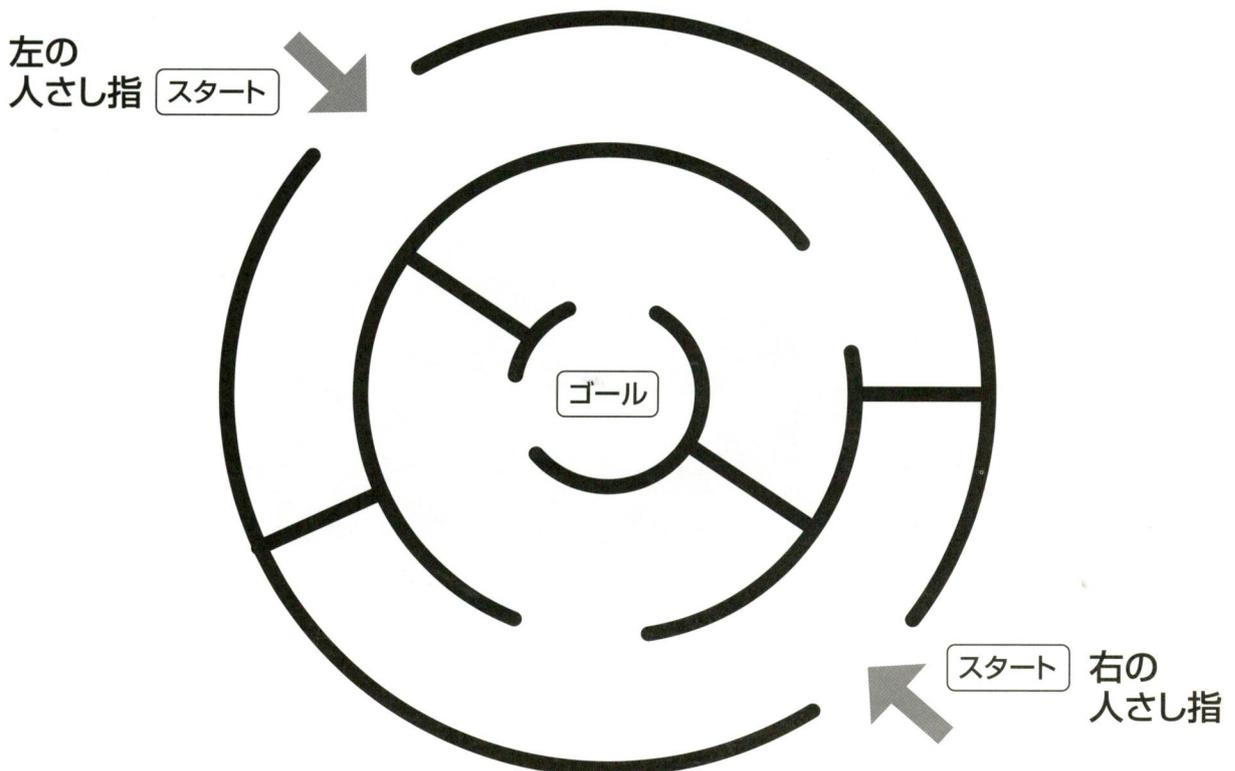
指なぞりトレーニング<中級編>

実施日 年 月 日 名前 ()

(1) 左の人さし指は左から、右の人さし指は右から同じ速さでなぞりましょう。端(②)まできたら戻りましょう。これを2回繰り返します。



(2) スタートからゴールまで、右の人さし指と左の人さし指で同時にゴールするようになぞりましょう。



皮むきちぎり

実施日

年

月

日

名前 (

)

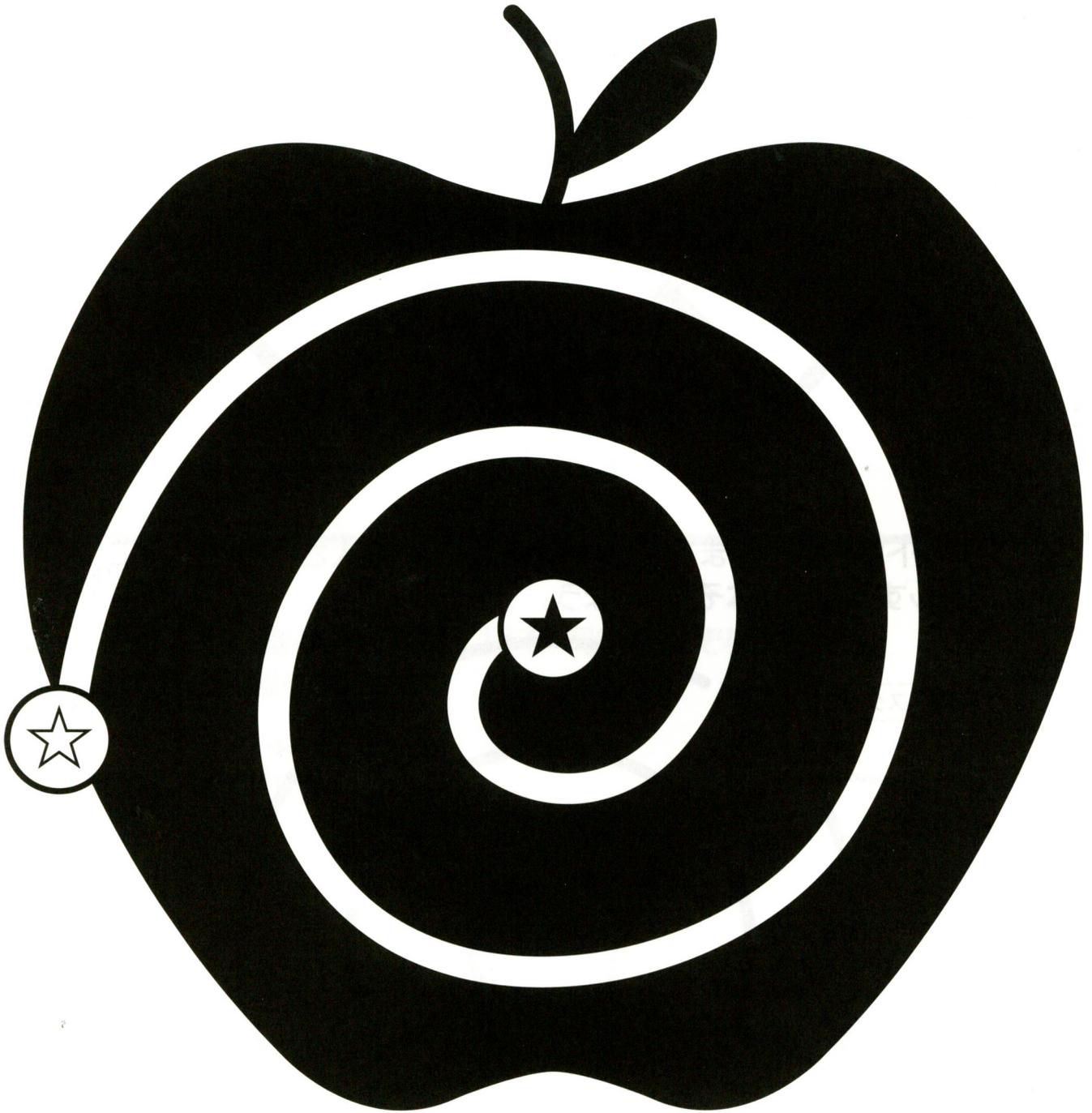
白線に沿って☆から★までちぎりましょう。



皮むきちぎり

実施日 年 月 日 名前 ()

はみ出ないように白線に沿って☆から★までちぎりましょう。



マス埋めしりとり

実施日 年 月 日 名前 ()

マスの中にリストの言葉を入れて、しりとりを完成させましょう。

スタート

あじさい → いと → とまと

→ とうげ → げき → きゃべつ

→ つえ → えどっこ → こども

→ もぐら → らじお → おかね

→ ねこ → こめびつ → **ゴール** つむじ

リスト ※1つだけ使わない言葉があります

2文字

- ・げき
- ・いと
- ・ねこ

3文字

- ・こども
- ・おかし
- ・とまと
- ・とうげ
- ・おかね
- ・もぐら

4文字

- ・きゃべつ
- ・こめびつ
- ・えどっこ

マス埋めしりとり

実施日 年 月 日 名前 ()

マスの中にリストの言葉を入れて、しりとりを完成させましょう。

スタート

いけす → すのこ → ことり

→ りす → すだち → ちかしす

→ つばめ → めだか → かかし

→ しま → まめ → めんぼう

→ うさぎ → ぎんこう → **ゴール** うま

リスト ※ 1つだけ使わない言葉があります

2文字

- ・りか
- ・しま
- ・りす

3文字

- ・かかし
- ・すだち
- ・うさぎ
- ・ことり
- ・すのこ
- ・めだか

4文字

- ・ぎんこう
- ・めんぼう
- ・ちかしつ

マス埋めしりとり

実施日 年 月 日 名前 ()

マスの中にリストの言葉を入れて、しりとりを完成させましょう。

スタート

さくら → らくだ → だちょう

→ うま → まんげつ → つえ

→ えんぴつ → つみき → きく

→ くうき → きなこ → こあら

→ らっこ → こおり → りす

ゴール

リスト

2文字

- ・うま
- ・つえ
- ・きく

3文字

- ・らくだ
- ・つみき
- ・こおり
- ・きなこ
- ・こあら
- ・らっこ

4文字

- ・えんぴつ
- ・だちょう
- ・まんげつ

数字探し

実施日 年 月 日 名前 ()

【1】下の表から枠内の数字を見つけて、指示された記号で囲みましょう。

① 4 → △ ② 7 → □ ③ 2 → ○ ④ 9 → ⊙

※なるべく見本を見ず、記号を覚えてやってみましょう。

8	1	②	△	□	3
②	8	5	6	8	⑨
1	△	5	3	□	②
□	6	3	②	6	3
8	3	5	⑨	△	1
□	△	②	1	3	△
5	6	△	②	⑨	1

【2】下の数字はいくつありましたか？それぞれの個数を答えましょう。

① 4 → 6 個	② 7 → 4 個	③ 2 → 6 個	④ 9 → 3 個
-----------	-----------	-----------	-----------

数字探し

実施日

年

月

日

名前 (

)

【1】下の表から枠内の数字を見つけて、指示された記号を書きましょう。

① 2 → △ ② 4 → ○ ③ 6 → ◇ ④ 0 → ✕

※なるべく形を見ず、覚えてやってみましょう。

1	8	3	8	9	△2
3	◇6	✕0	5	7	5
9	△2	5	△2	1	◇6
8	7	7	3	○4	✕0
△2	1	✕0	8	3	○4
5	7	3	9	△2	8
9	9	◇6	5	✕0	3

【2】数字はいくつありましたか？それぞれの個数を答えましょう。

① 2 → 5個	② 4 → 2個	③ 6 → 3個	④ 0 → 4個
----------	----------	----------	----------

数字探し

実施日 年 月 日 名前 ()

【1】下の表から枠内の数字を見つけて、指示された記号で囲みましょう。

① 1 → ▽ ② 4 → ○ ③ 5 → ⊙ ④ 8 → ◇

※なるべく見本を見ず、記号を覚えてやってみましょう。

6	④	2	7	▽1	⑤
9	3	◇8	2	④	④
3	9	▽1	⑤	2	7
6	◇8	2	▽1	⑤	◇8
2	④	7	④	⑤	3
9	▽1	2	7	④	3
⑤	7	▽1	④	◇8	2

【2】下の数字はいくつありましたか？それぞれの個数を答えましょう。

① 1 → 5個	② 4 → 7個	③ 5 → 5個	④ 8 → 4個
----------	----------	----------	----------

サイコロ計算

実施日

年

月

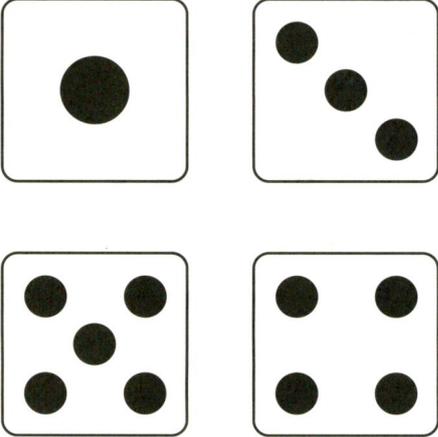
日

名前 (

)

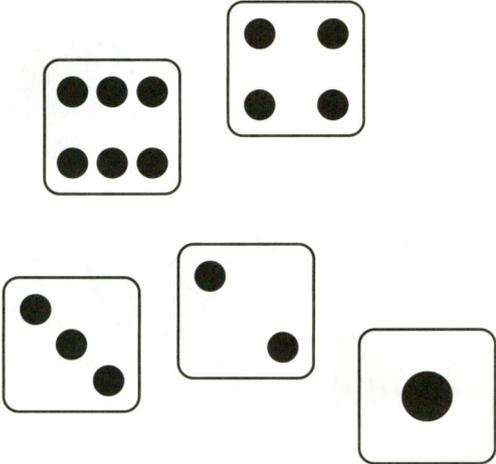
サイコロの出目の合計を答えましょう。

①



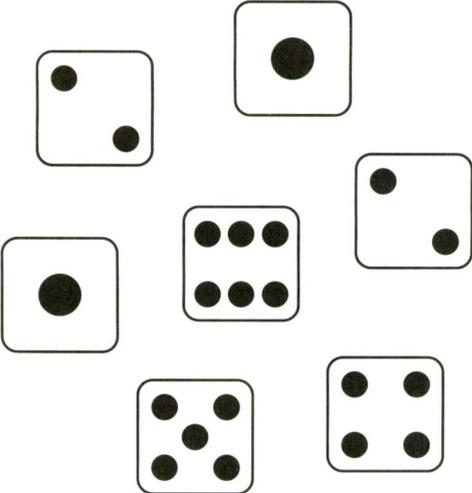
答え **13**

②



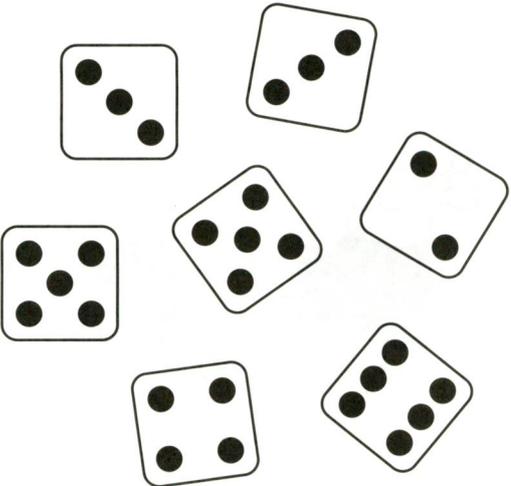
答え **16**

③



答え **21**

④



答え **28**

サイコロ計算

実施日

年

月

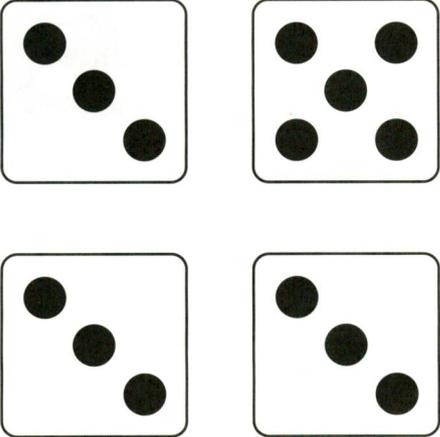
日

名前 (

)

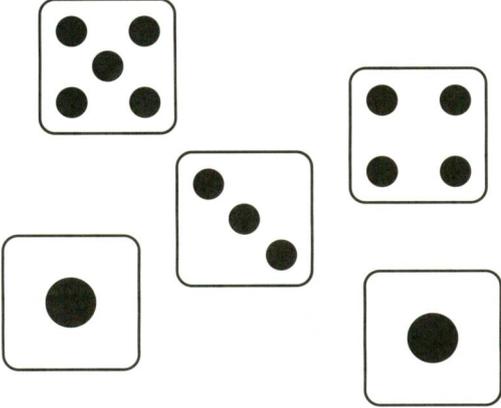
サイコロの出目の合計を答えましょう。

①



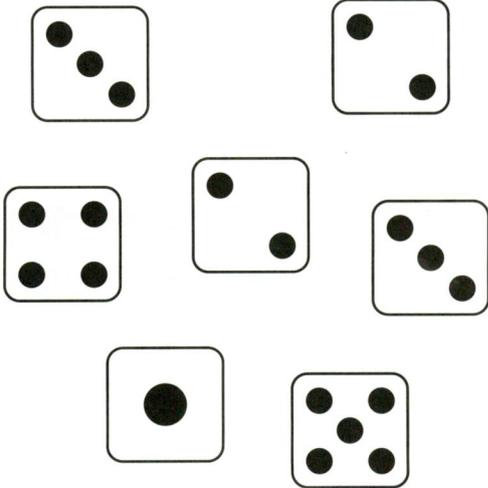
答え **14**

②



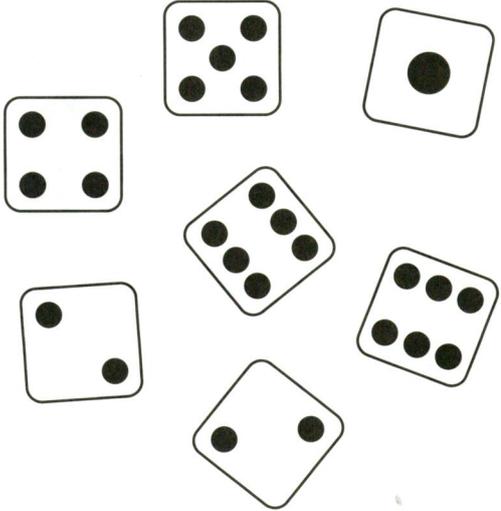
答え **14**

③



答え **20**

④



答え **26**

サイコロ計算

実施日

年

月

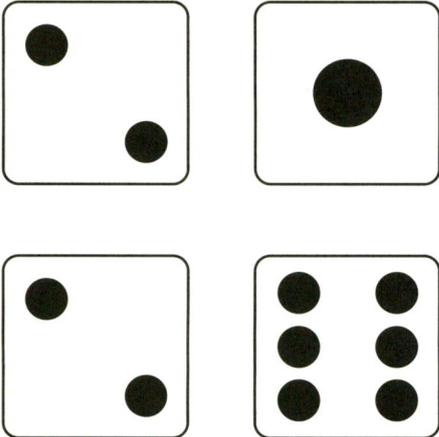
日

名前 (

)

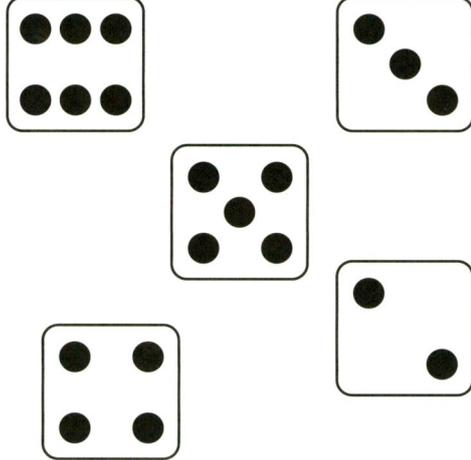
サイコロの出目の合計を答えましょう。

①



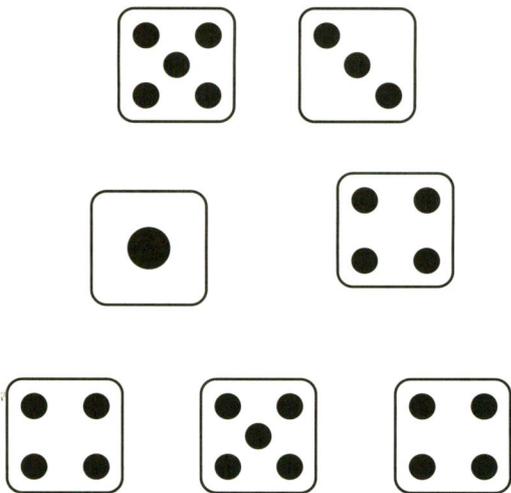
答え **11**

②



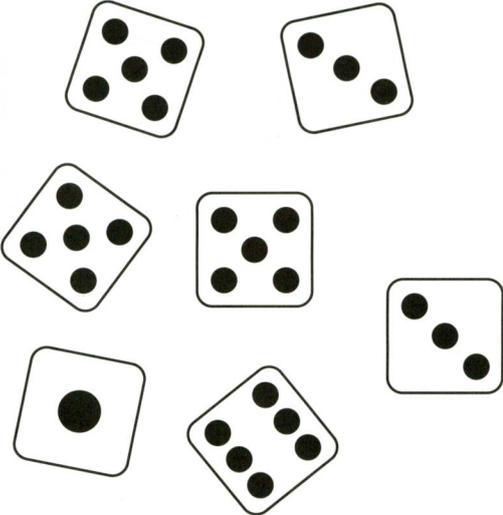
答え **20**

③



答え **26**

④



答え **28**

絵と文字合わせ

実施日

年

月

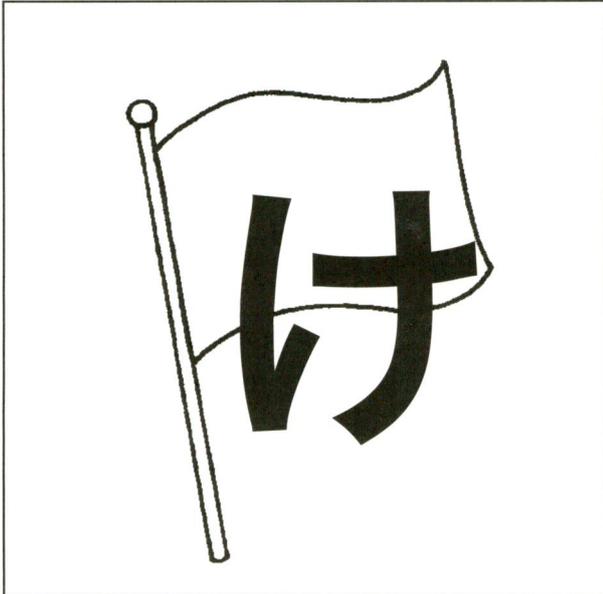
日

名前 (

)

絵と文字を合わせて、言葉を完成させましょう。

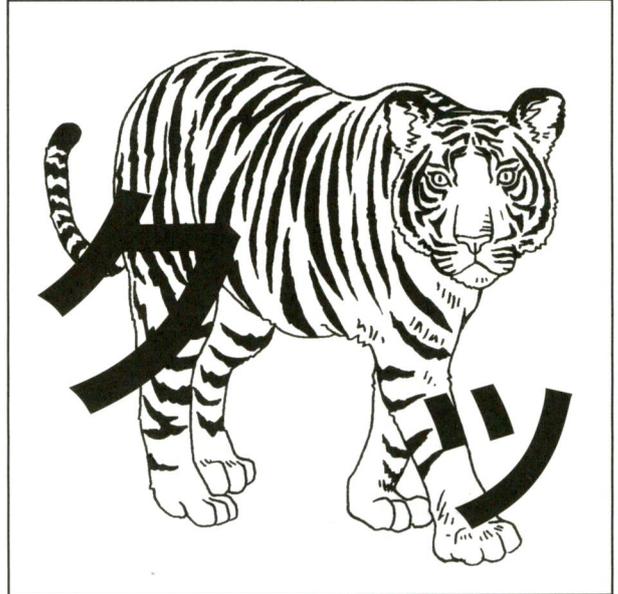
①



答え

はたけ

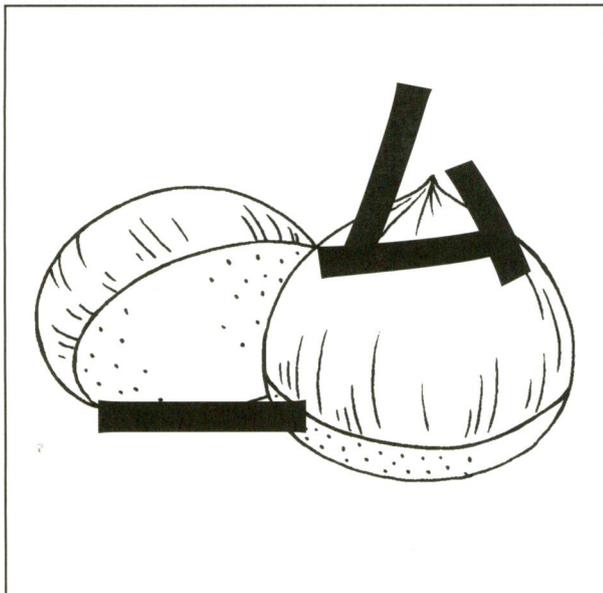
②



答え

トラック

③



答え

クリーム

④



答え

クツワムシ

絵と文字合わせ

実施日

年

月

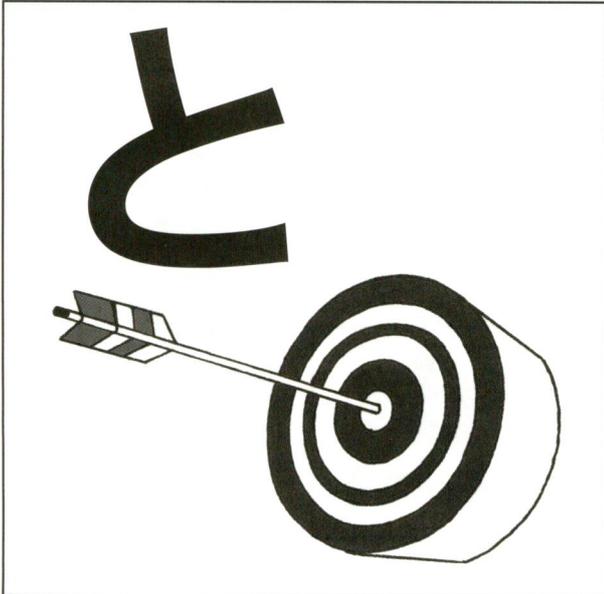
日

名前 (

)

絵と文字を合わせて、言葉を完成させましょう。

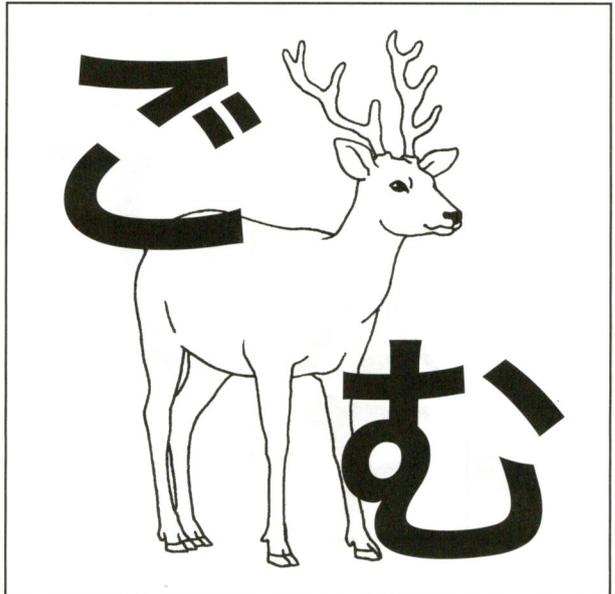
①



答え

とまと

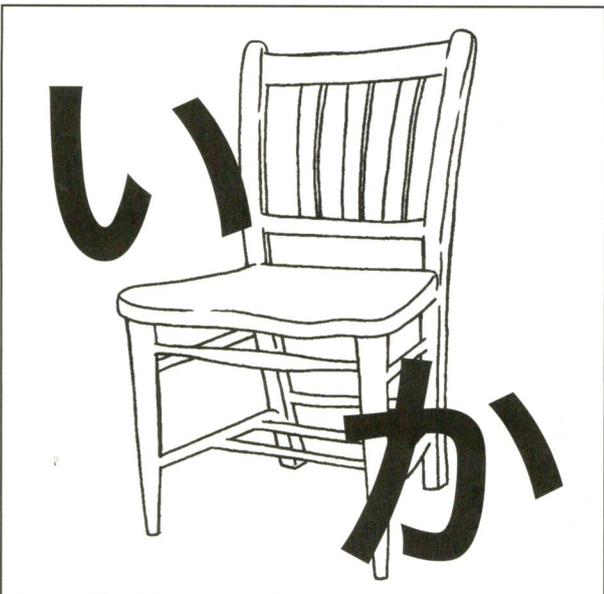
②



答え

虫かご

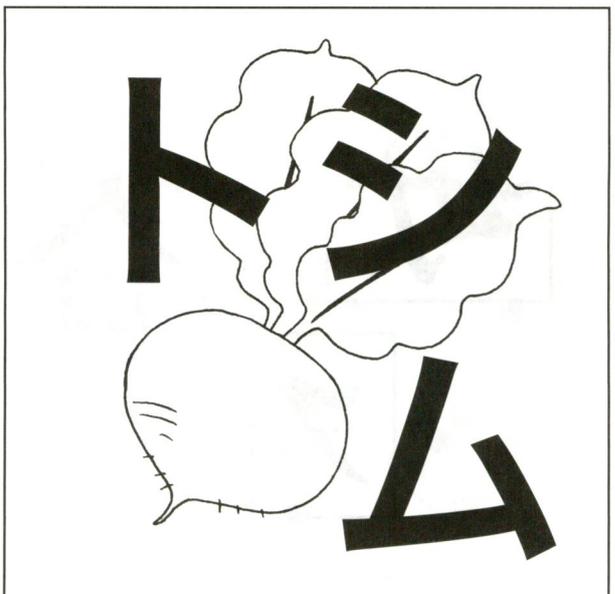
③



答え

海水

④



答え

カブトムシ

絵と文字合わせ

実施日

年

月

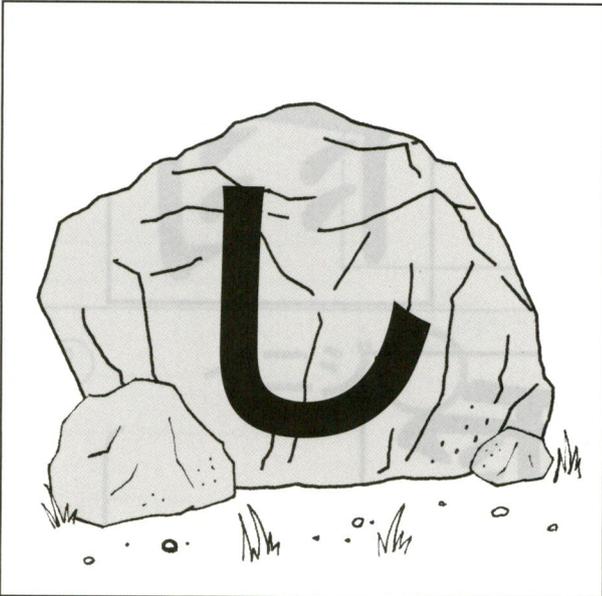
日

名前 (

)

絵と文字を合わせて、言葉を完成させましょう。

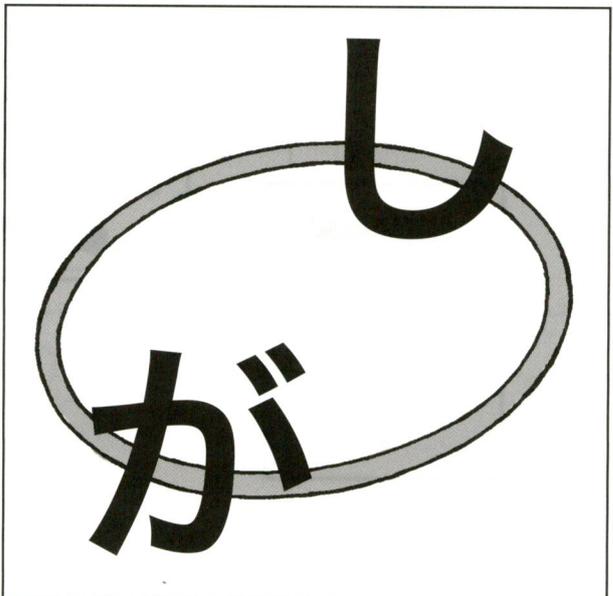
①



答え

いわし

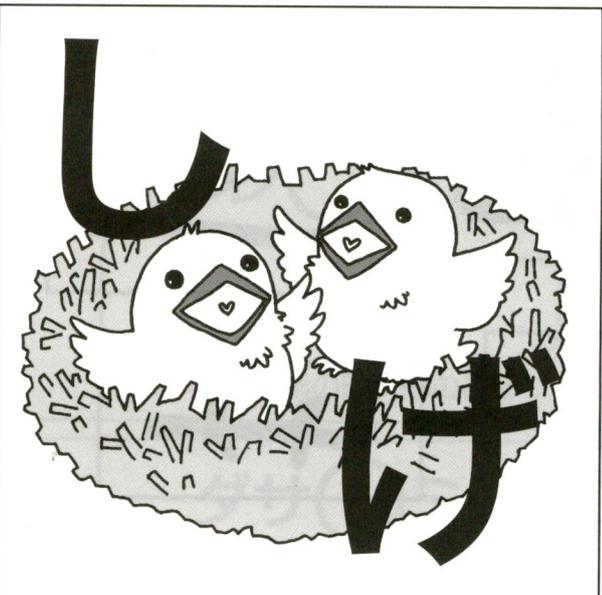
②



答え

和菓子

③



答え

ひなげし

④



答え

水芭蕉

絵と文字合わせ

実施日

年

月

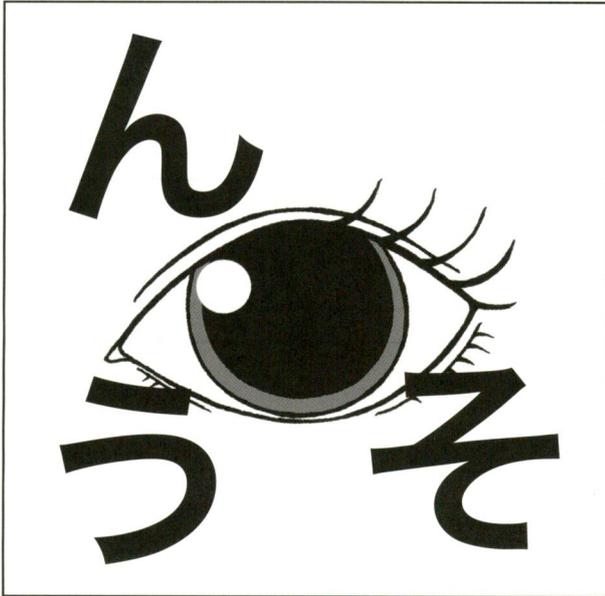
日

名前 (

)

絵と文字を合わせて、言葉を完成させましょう。

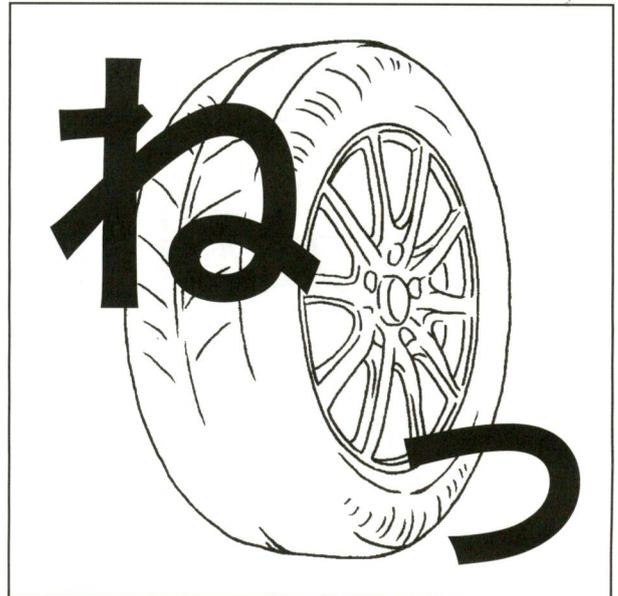
①



答え

そうめん

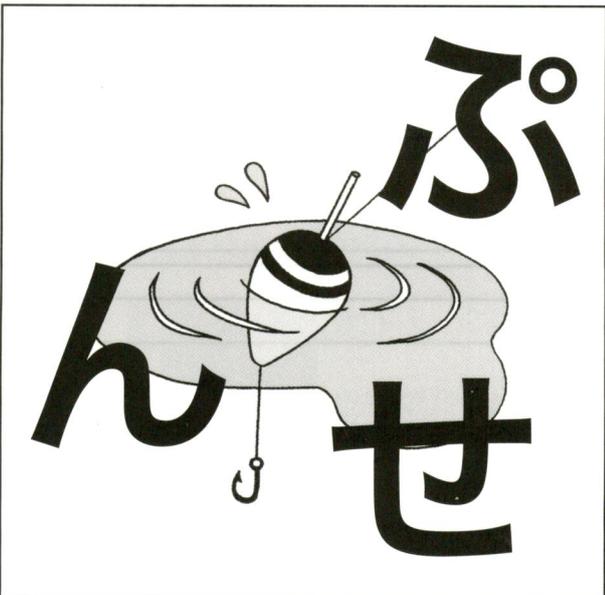
②



答え

ねったいや (熱帯夜)

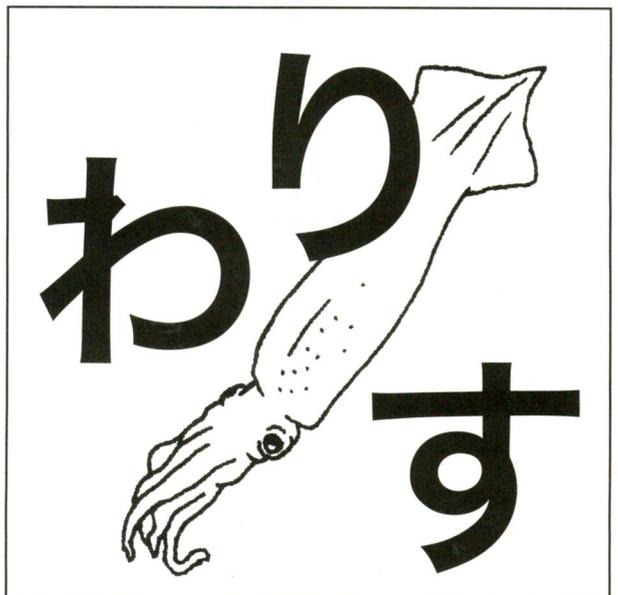
③



答え

せんぱうき

④



答え

すいかわり

マス版一筆書き

実施日

年

月

日

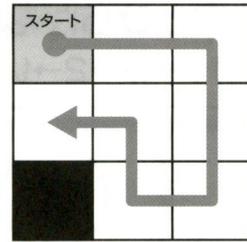
名前 (

)

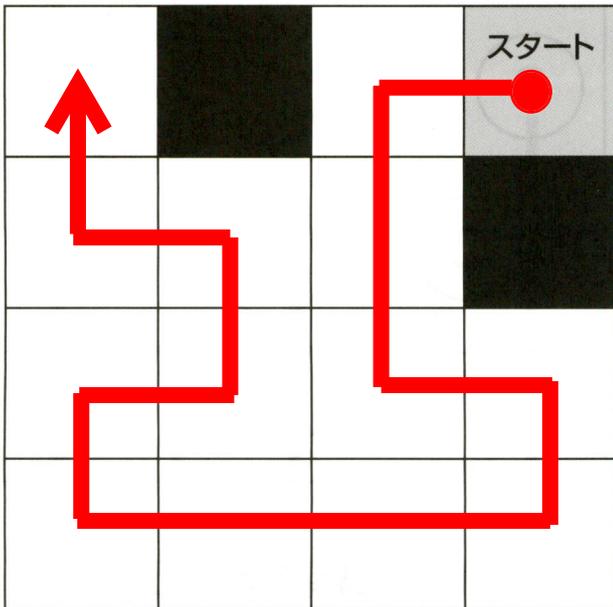
■ から出発し、すべての□ マスを1回だけ
通らしましょう。

■ マスは通れません。

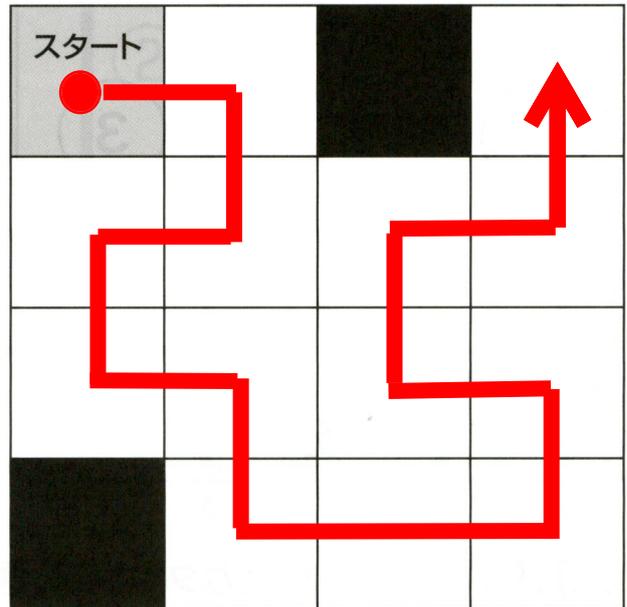
(例)



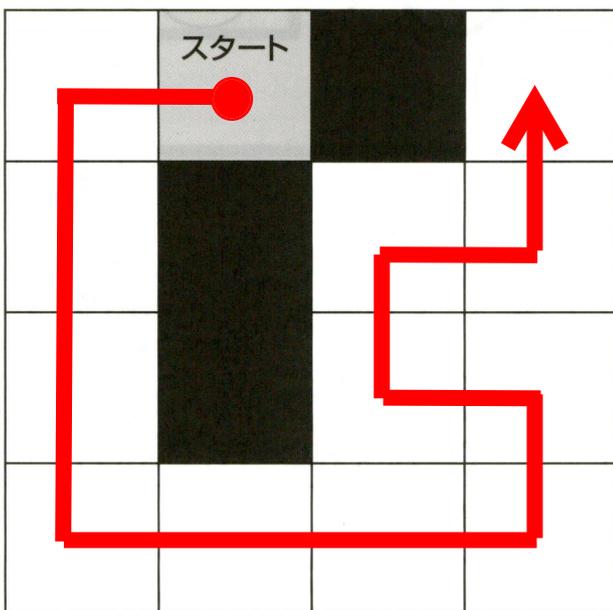
①



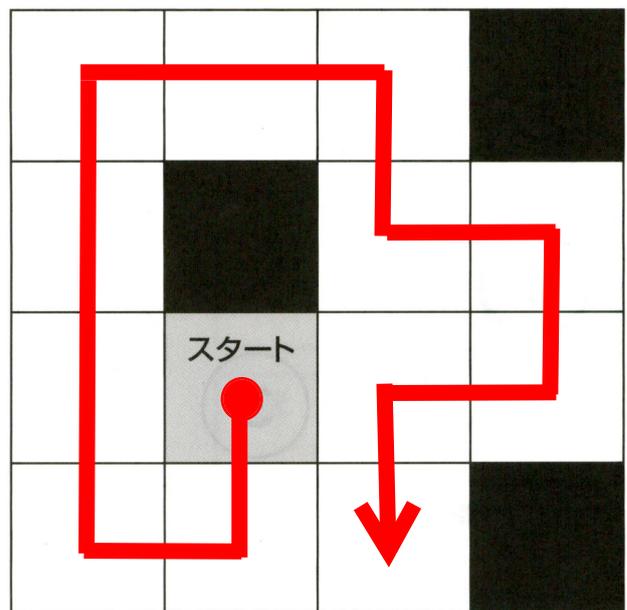
②



③



④



マス版一筆書き

実施日

年

月

日

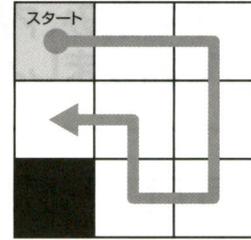
名前 (

)

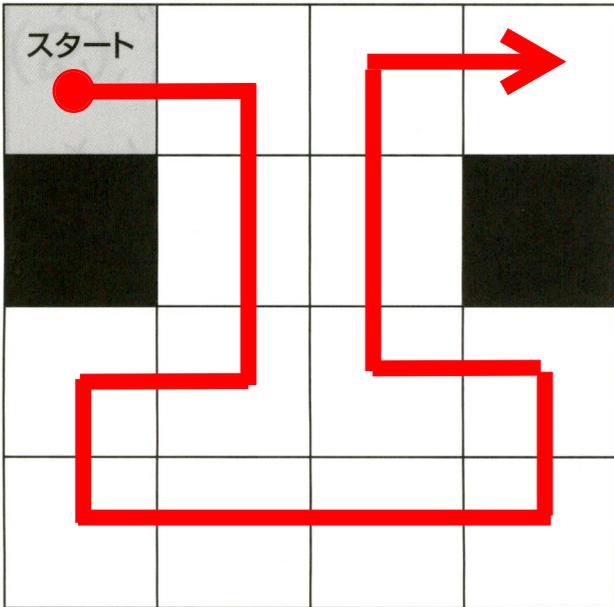
■ から出発し、すべての□ マスを1回だけ
通りましょう。

■ マスは通れません。

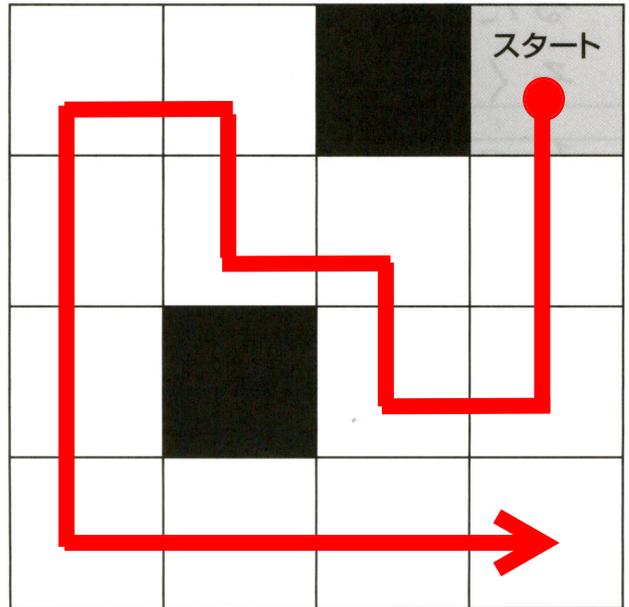
(例)



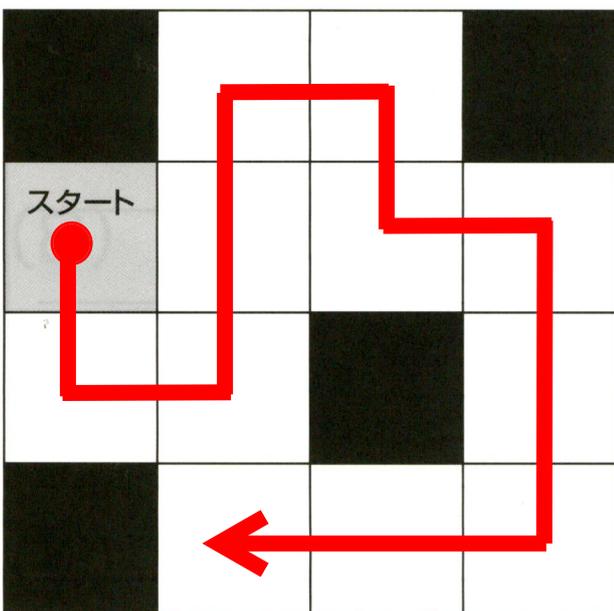
①



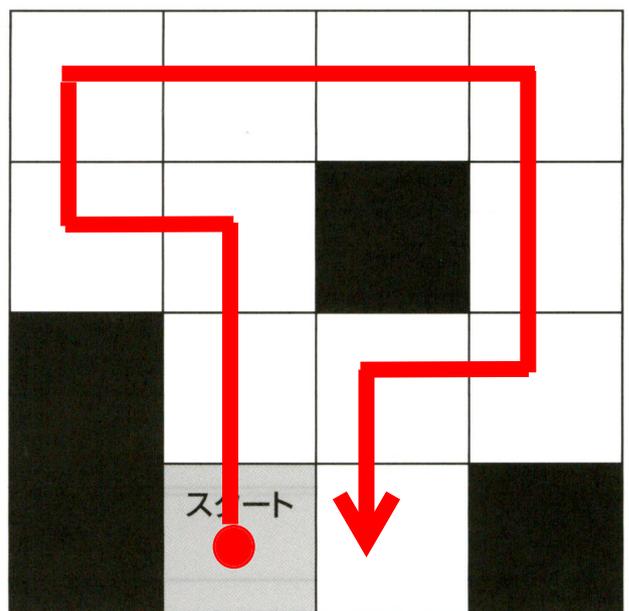
②



③



④



マス版一筆書き

実施日

年

月

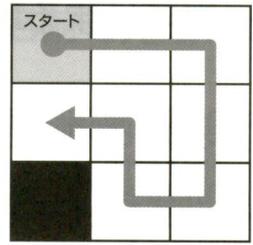
日

名前 (

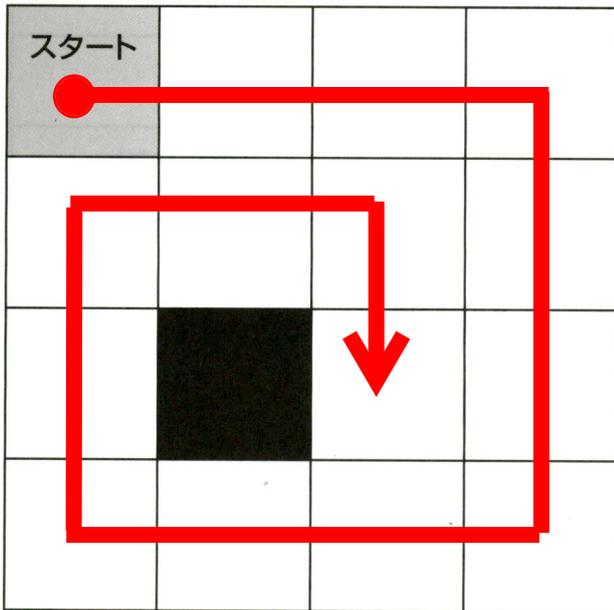
)

■ からスタートし、すべての□ マスを1回だけ (例) 通りましょう。

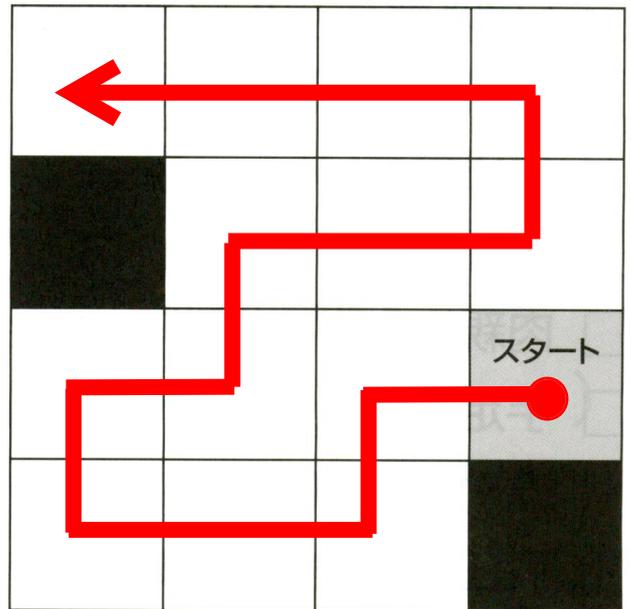
■ マスは通れません。



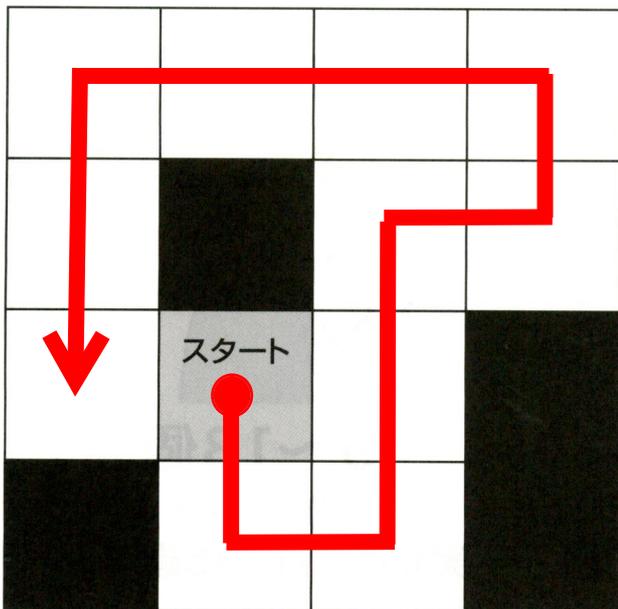
①



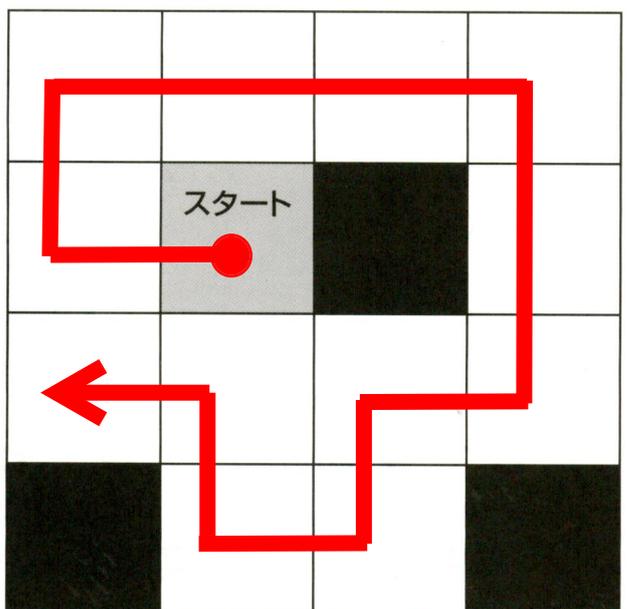
②



③



④



三二迷路

実施日

年

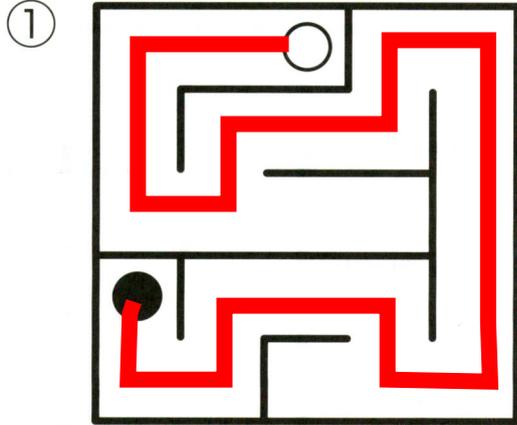
月

日

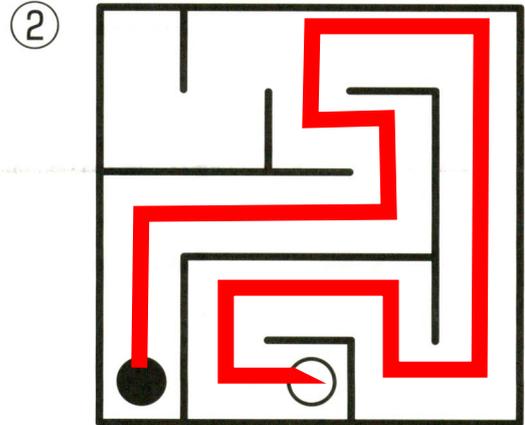
名前 (

)

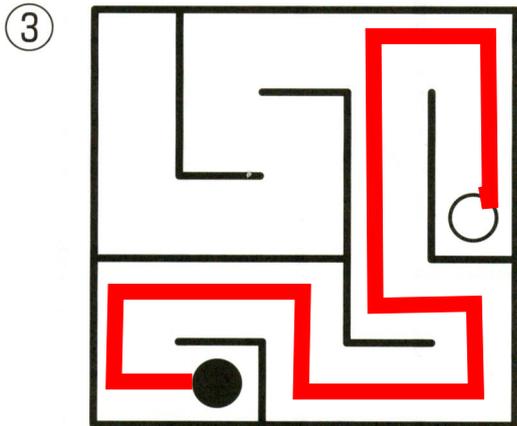
線に当たらないように●から○まで線を引きましょう。



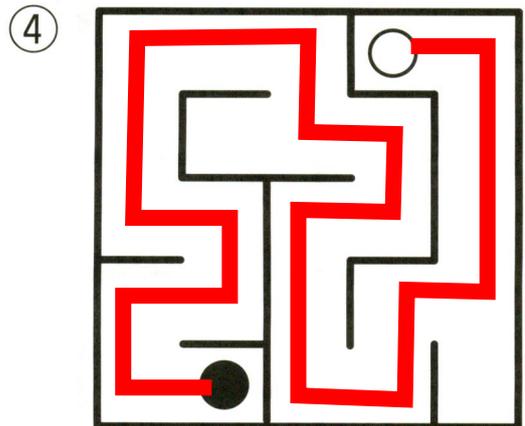
かかった時間 分 秒



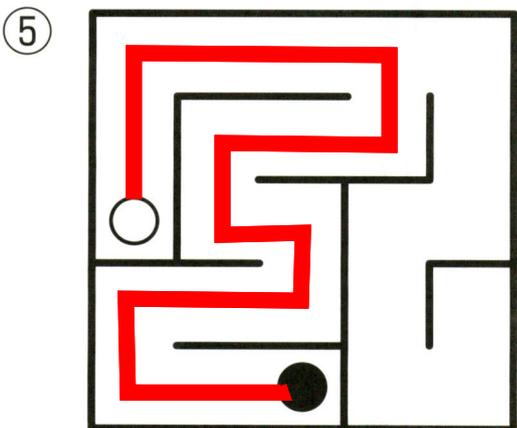
かかった時間 分 秒



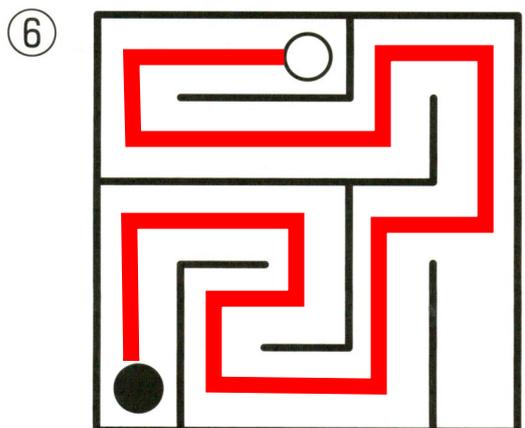
かかった時間 分 秒



かかった時間 分 秒



かかった時間 分 秒



かかった時間 分 秒

三二迷路

実施日

年

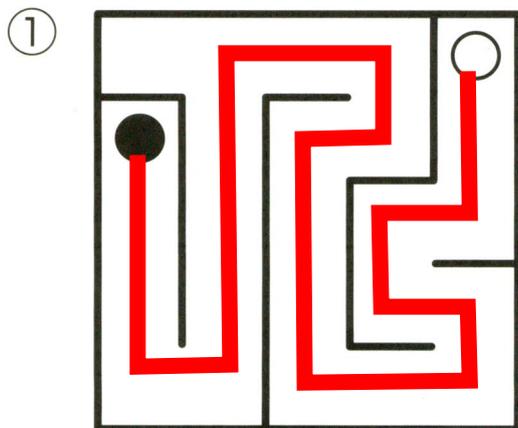
月

日

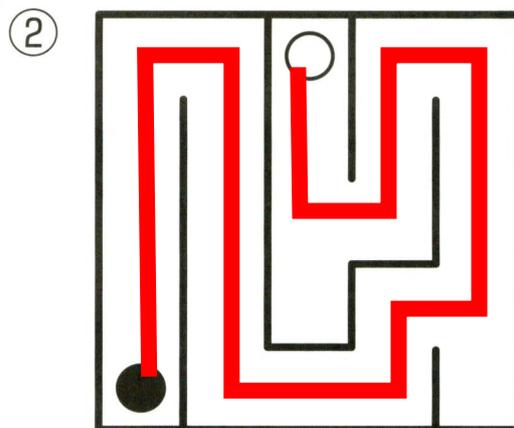
名前 (

)

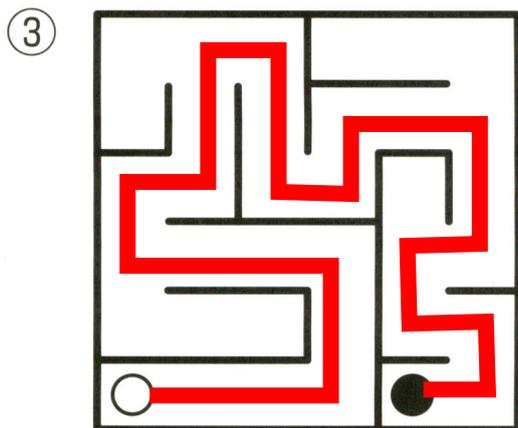
線に当たらないように●から○まで線を引きましょう。



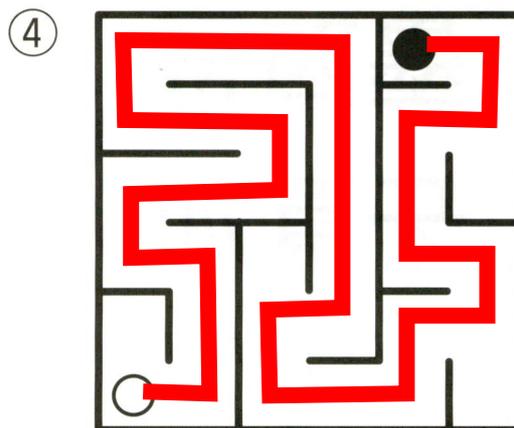
かかった時間 分 秒



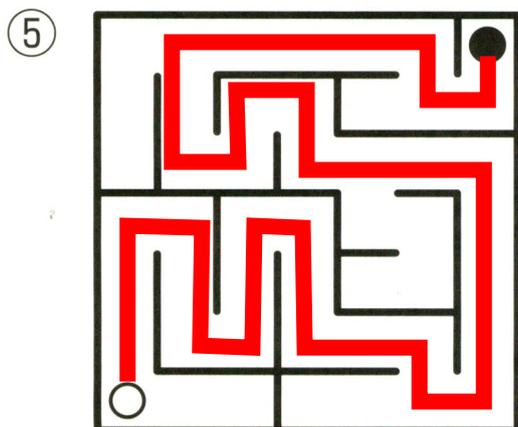
かかった時間 分 秒



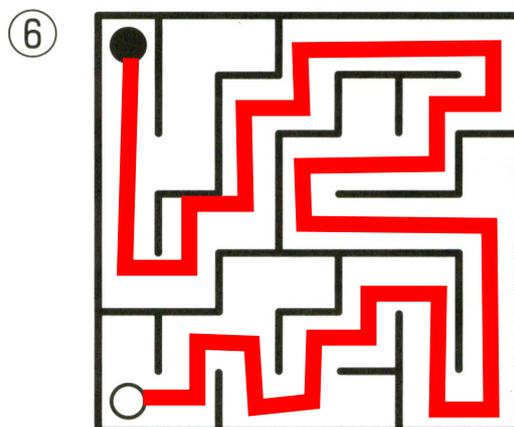
かかった時間 分 秒



かかった時間 分 秒



かかった時間 分 秒



かかった時間 分 秒