

問題 交通安全〇×クイズ

正しい場合は〇、間違っていれば×を選びましょう。
答えは次ページにあります。

1 歩行者も道路交通法を守らなければいけない



〇・×

2 歩行者が信号無視をした場合、罰金刑を受ける可能性がある



〇・×

3 道路を横断するとき、青信号でも左右を確認したほうがよい



〇・×

4 歩行器は「車両」に含まれる



〇・×

5 秋から冬にかけて、夕方に発生する事故は減少する



〇・×

6 反射材は、光のない場所でも目立つ



〇・×

7 蛍光色の服は、夜に反射材と同じ効果を発揮する



〇・×

8 反射材を杖に付けて使うことは、交通事故防止につながる



〇・×

9 歩行者は、横断歩道がない交差点で斜め横断はできない



〇・×

問題 詐欺・悪質商法防止〇×クイズ

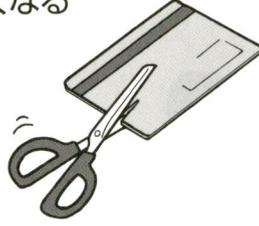
正しければ〇、間違っていれば×を選びましょう。
答えは次ページにあります。

1 詐欺の手口は限られているため、だまされる人は少ない



〇・

2 銀行のキャッシュカードは、一部に切り込みが入っただけで使えなくなる



〇・

3 警察官は、詐欺被害防止のために銀行口座番号と暗証番号を確認することがある



〇・

4 詐欺師は人の悪そうな顔をしているため、すぐに見分けがつく



〇・

5 身に覚えのない宅配物が届いた場合、受け取りを拒否したほうが良い



・×

6 郵便物による悪質商法の被害はこれまでに発生していない



〇・

7 一方的に送られてきた商品を返品する際、返品手数料を支払わなければならない



〇・

8 悪質業者に支払ったお金を取り戻すことは難しい



・×

9 消費者ホットライン「188」では、詐欺被害の相談ができる

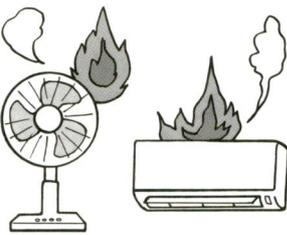


・×

問題 夏の火災〇×クイズ

正しければ〇、間違っていれば×を選びましょう。
 答えは次ページにあります。

1 毎年、6～8月はエアコンや扇風機が原因の火災が多く発生している



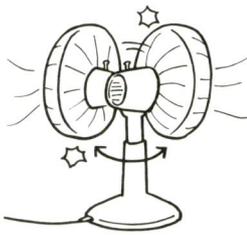
〇・×

2 扇風機の火災事故は、製造から10年以上経過した製品で多く発生している



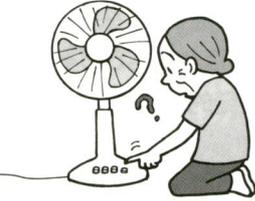
〇・×

3 どんなに古い扇風機でも、首振り機能が原因で発火はしない



〇・×

4 扇風機のスイッチを入れても動かない場合、動くまで放置しておいた方が良い



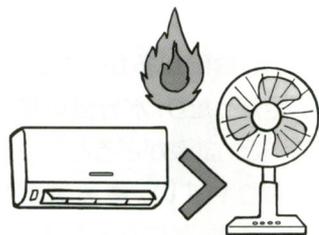
〇・×

5 扇風機に、安全に使用できる期間は設けられていない



〇・×

6 エアコンが原因の火災は、扇風機が原因の火災より多い



〇・×

7 エアコンは施工業者に頼んで正しく設置した方が良い



〇・×

8 エアコンの洗浄液がエアコン内部に入り込んでも、発火することはない



〇・×

9 エアコンから異音がある場合、使用をすぐに止めたほうが良い



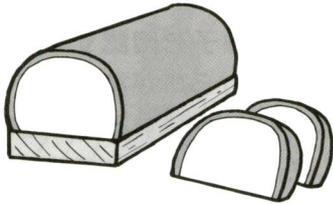
〇・×

問題 秋の栄養〇×クイズ

正しければ〇、間違っていれば×を選びましょう。
答えは次ページにあります。

1

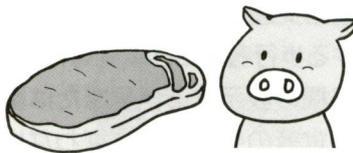
疲労回復に必要なタンパク質は、かまぼこに多く含まれる



○ ・ ×

2

疲れがたまりやすくなるため、ビタミンB1の豊富な豚肉は避けたほうがよい



○ ・ ×

3

秋は、体を冷やす食材を積極的に食べるとよい



○ ・ ×

4

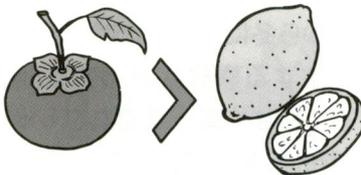
キノコ類には食物繊維が多く含まれている



○ ・ ×

5

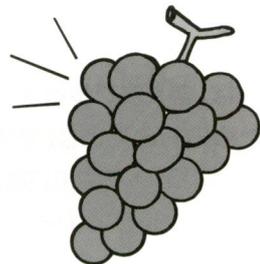
柿には、レモンよりもビタミンCが多く含まれている



○ ・ ×

6

ブドウの糖質の主成分はブドウ糖である



○ ・ ×

7

銀杏は食べ過ぎると食中毒になることがある



○ ・ ×

8

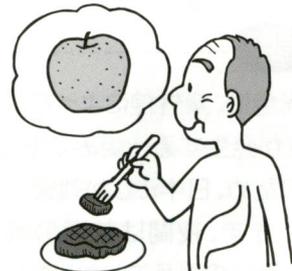
サバは、酢を使って調理すると栄養を体に吸収しやすい



○ ・ ×

9

梨には、肉の消化を妨げる成分が含まれている



○ ・ ×

問題 熱中症 ○×クイズ

正しい場合は○、間違っていれば×を選びましょう。
答えは次ページにあります。

1 熱中症で救急搬送される人の多くは、家で熱中症になっている



○ · ×

2 汗をかかない人は、特に熱中症になりやすい



○ · ×

3 熱中症になると、必ず入院しなければならない



○ · ×

4 熱中症は薬を飲めば治すことができる



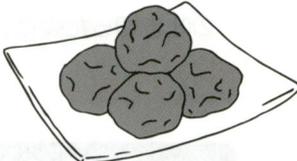
○ · ×

5 夜間・深夜・早朝に熱中症になることはない



○ · ×

6 熱中症対策には、水と塩だけでなく、梅干しなどに含まれる酸味の成分も大切だ



○ · ×

7 食事量が少ないと、熱中症になりやすい



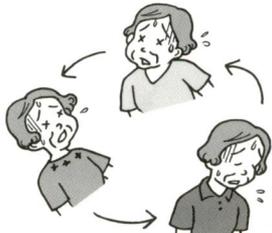
○ · ×

8 飲酒により二日酔いになると、熱中症になりにくい



○ · ×

9 一度熱中症になったことがある人は、繰り返し熱中症になりやすい



○ · ×

問題 脱水症〇×クイズ

正しければ〇、間違っていれば×を選びましょう。
答えは次ページにあります。

1 5月は脱水症になりやすい



〇・×

2 高齢者は脱水症になりにくい



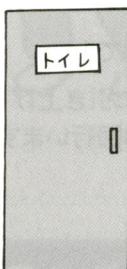
〇・×

3 水を大量に飲めば脱水症を防げる



〇・×

4 頻尿だと脱水症になりやすい



〇・×

5 口の中が乾いていたら脱水症の可能性はある



〇・×

6 脱水症が悪化すると、目がさえる



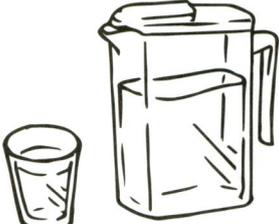
〇・×

7 「経口補水液」は、脱水状態のときに飲むと効果的だ



〇・×

8 手作りの「経口補水液」は1ヶ月程度保存できる



〇・×

9 ゼリーを食べても水分補給になる



〇・×

問題 食中毒〇×クイズ

正しければ〇、間違っていれば×を選びましょう。
答えは次ページにあります。

1 野菜は生で食べても
食中毒にならない



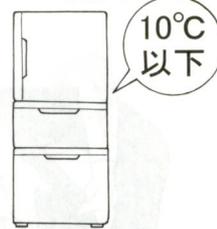
〇・×

2 食中毒には、命にかか
わる毒性の強いものがある



〇・×

3 冷蔵庫の中を10℃以下
に保つことが、食中
毒予防につながる



〇・×

4 動物から食中毒菌に感
染することはない



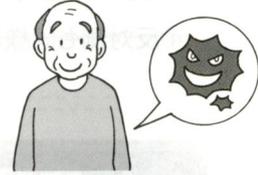
〇・×

5 冷凍食品などを室温
(25℃前後)で解凍す
ると食中毒菌が増殖す
ることがある



〇・×

6 高齢者の場合、腸管出
血性大腸菌^オ157に
よる食中毒は、軽症の
ことが多い



〇・×

7 食中毒菌のほとんど
は、75℃で1分以上
加熱すると死滅する



〇・×

8 電子レンジで温めれ
ば、食中毒菌はすべて
死滅する



〇・×

9 残った汁物を温め直す
ときは、食中毒菌を死
滅させるために沸騰さ
せたほうがよい

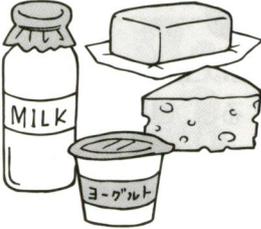


〇・×

問題 骨粗しょう症〇×クイズ

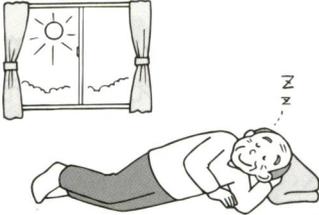
書かれていることが正しければ〇、間違っていれば×を選びましょう。
答えは次ページにあります。

1 骨を丈夫にするには、乳製品を食べると良い



〇・×

2 骨を丈夫にするには、あまり運動しないほうが良い



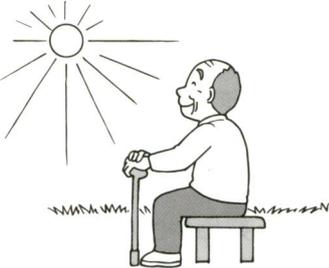
〇・×

3 骨が弱る病気「骨粗しょう症」を完治させる薬がある



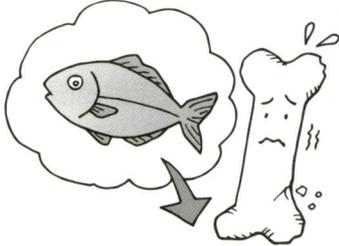
〇・×

4 骨を丈夫にするには、日光浴も、効果的である



〇・×

5 魚を食べると骨が弱くなる



〇・×

6 ひじきには、骨を作るマグネシウムが含まれている



〇・×

7 タバコを吸う人は骨が弱い



〇・×

8 「食事」「運動」「日光浴」の3つは、骨粗しょう症を防ぐうえで大切なものである



〇・×

9 骨粗しょう症になると、腹痛などの目立った症状が出る



〇・×