

# サロン

No7

## えかたろう会

訪問記

### in ほほえみサロン

●代表者 赤嶺 ソヨ子さん

うちのサロン

●発 足 平成19年1月

●会員数 22名

●紹 介 みなさんととても活動

的で元気いっぱいサロンです☆ほとんどの方が体操教室にも参加したりと…活気があふれています(^^)／



11月16日（月）に下赤嶺中の原のほほえみサロンへ訪問しました。“これから先も、ここで暮らしたい”…をもとに講話や脳トレを行いました。「サロン代表者の方をサポートしようと会員さんみなさんが協力的です」、「自分自身が健康でいることが大切だと思った」、「サロンに通う事の大切さを感じ、笑顔で生活したいです」などの声が聞かれました。



く区  
だ長  
ささ  
いん  
まも  
まし  
た加  
☆し  
て



市の保健師さんが来てくださり、発熱時の対応などのお話をしてくださりました☆



し  
レ  
で  
す  
♪  
み  
ん  
な  
で  
協  
力  
し  
て  
準  
備



去年完成した公民館で活動しています！



### ～ もっと知りたい！！下赤嶺中の原区 ～



下赤嶺中の原区では、とてもたくさんの方の活動をされており、公民館の使用予定がいっぱいになるほど…

人形劇やキャラバン、詩吟教室、百徳会(ひよっこ踊り)などまだ他にもたくさんあります！！さわやかクラブ(老人クラブ)では秋頃に案山子作りをしており、赤嶺



児童公園に飾るそうです。また、「子どもに関する活動グループが少ない為、今後合同の活動ができたらいいな…」、「地域の見守り隊などがあったら…」、「みえ病院前の朝の児童登校時の見守りがあたらいいな…」という声がありました。みなさんととても活動的で元気をいただきました(^o^)/