

犬飼地区社協だより

発行：犬飼地区社会福祉協議会

(犬飼町田原 1513-1「ふれあい荘」内)

☎ 097-578-1737

いきいき

R4.3.1 発行 第35号



元気ハツラツ交流会 第1部

～『お達者レター』で交流～

昨年に引き続き、交流会が新型コロナウイルス感染拡大予防のため中止となりました。今年も町内に住む70歳以上のひとり暮らしの160名の方に、子どもたちからの「お達者レター」をお届けしました。

お達者レターには...

犬飼小学校 全校児童の手紙

おじいちゃん、おばあちゃんへ
毎日は楽しい生活を送られていますね。私も毎日
犬飼小学校の行事で忙しかつていて、いつもお達者
レターを送っています。毎日お達者レターを送っています。
さて、今年も元気ハツラツ交流会で、お達者レターを
おじいちゃんやおばあちゃんに届けてあげたいです。
お達者レターを送ることで、おじいちゃんや
おばあちゃんに元気な声が届くと思います。
お達者レターを送ることで、おじいちゃんや
おばあちゃんに元気な声が届くと思います。
お達者レターを送ることで、おじいちゃんや
おばあちゃんに元気な声が届くと思います。

犬飼小学校 児童一同

あうはすた、おじいちゃんおばあちゃん
にあげて、お達者レターを送りたいです。
お達者レターを送ることで、おじいちゃんや
おばあちゃんに元気な声が届くと思います。

犬飼小学校 3年

私も3年生の児童をおじいちゃんおばあちゃんに見
てもらうことができて、とても嬉しかったです。
来年こそ元気ハツラツ交流会で、3年生が
お達者レターを送ることを楽しみにしています。
お達者レターを送ることで、おじいちゃんや
おばあちゃんに元気な声が届くと思います。

犬飼小学校 6年

皆さんと交流会で会
えることを楽しみに
してくれています。

お庭に植えてきれいな花を咲
かせてくださいね！種まきの
時期は4月～6月です。

可愛い色とりどりのメダルに
元気をもらいました。

3年生が育てた ヒマワリの種



犬飼小学校、いぬかいこども園の皆さん ありがとうございます



元気ハツラツ交流会 第2部

～あたたかい鶏飯をお届けしました～

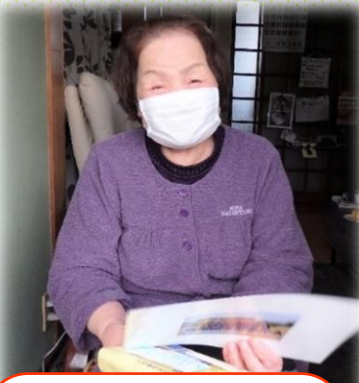
令和3年12月19日(日)、犬飼町で元気に生活されている80歳以上のひとり暮らしの90名の方へ「鶏飯」をお配りしました。地区社協委員や民生委員、ボランティアの方で心を込めて作りました。犬飼中学校の全校生徒の手紙を添えて、福祉委員の協力で手渡しました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



新しい公民館の調理室で作りました。使い慣れないなか無事に鶏飯が完成しました。



各地区の福祉委員の皆さんに、声かけや見守りのかねて手渡ししていただきました



心温まるメッセージとイラスト、裏には全校生徒の集合写真をきれいにラミネートしていただきました。



犬飼中学校 全校生徒の手紙



多くの方から“鶏飯おいしかったよ”
“素敵なお手紙をありがとうございました。”と連絡をいただきました。皆さんが笑顔になって、私たちもうれしいです！



犬飼中学校の皆さん ありがとうございます





第1回サロンのつどい



令和3年11月18日(木)犬飼公民館にて「第1回サロンのつどい」を開催しました。町内の11サロン25名が集まり、地域包括支援センターの後藤涼子さんの講話や市社協緒方支部の足立支部長の講話を聞きました。今後のサロン活動に役立てていただきたいと思います。



豊後大野市地域包括支援センター
保健師 後藤 涼子 さん

「地域で 笑顔で 健康に ～元氣とつながりをお互いさまで～」をテーマにお話ししていただきました。

また“元氣のでる体操”を紹介。皆さんと一緒に体を動かしました。



豊後大野市社協 緒方支部
支部長 足立 哲啓 さん

「緒方町のあるしん訪問の取り組み」について紹介していただきました。

緒方町では、36の小地域(自治区)で見守りのネットワークをつくり、孤立者ゼロのまちづくりを目指しています。



会場に赤い羽根共同募金の募金箱を設置し、4,740円の募金が集まりました。ご協力ありがとうございました。



小地域見守り活動事業～見守りのネットワーク～

社会福祉協議会では、小地域(自治区及び旧自治区)を単位として、地域で見守りや支援を必要とする世帯に対し、地域住民による自立的な見守り活動や支援活動を行いながら、誰もが安心して暮らせる町づくりを構築することを目的とした事業を展開しています。

犬飼町では、4地区(栗ヶ畑・柴北下・下野・高松)で実施しています。詳しくは社協犬飼支部までお問合せください。

問合せ先：社協犬飼支部 ☎097-578-1737

はじめてみませんか？ いきいきサロン♪

犬飼町には13のサロンがあります。地区の公民館などを会場にして、「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」など、気軽に集まっておしゃべりをしたり、体操をしたり・・・地域の皆さんが自主的に運営し、月1回を目安に開催しています。社会福祉協議会ではサロンの立ち上げや運営に関するお手伝いをしています。気軽にご相談ください。



3名以上の
登録でOK！



令和4年度から変わります！



各種書類の記入が
簡単に！

いきいきサロン事業実施要綱等が見直され、今まで5名以上の登録がなければサロンを開催することはできませんでしたが、3名以上で開催できるようになりました。また、提出書類の様式が簡素化されました。その他の詳しい内容は3月開催の“サロンのつどい”で説明します。

問合せ先：社協犬飼支部 ☎097-578-1737

犬飼町ボランティア連絡協議会～防災研修会～

令和3年12月7日(火)にボランティア研修会を開催しました。ハイゼックス調理や非常食の試食、竹田市社協の水野氏を講師に招き自身がボランティア活動に参加した経験をもとに講演していただきました。カ仕事だけがボランティア活動ではなく、日々の見守りや災害時の道案内など他にもできることが多くあることに気づきました。今後の活動に活かしていきたいと思います。



災害に備えて、今できることを考えよう！

1月に日向灘を震源とする大きな地震が発生しました。いつ起こるか分からないのが災害です。災害に備えて、家族や地域の皆さんと今一度話し合っておきましょう。

簡単！ローリングストック

「ローリングストック」とは、普段の食品を少し多めに買い置きしておき、賞味期限を考えて古いものから消費し、消費した分を買い足すことで、常に一定量の食料を家に備蓄する方法です。“普段使いで簡単備蓄”ぜひ試してみてください。