



豊後大野市社協だより

2021年3月

No.77

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 豊後大野市社会福祉協議会

〒879-7153 豊後大野市三重町玉田 1128 番地 豊後大野市三重農村環境改善センター内
TEL 0974-22-6677 FAX 0974-22-3118



春の訪れ

※昨年の写真です

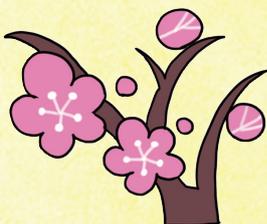


～愛の園生 朝倉文夫記念公園～

緑豊かな公園内にあるひっそりとたたずむ朝倉文夫記念館は、地元出身で日本の近代彫刻の基礎を築いた彫塑家 朝倉文夫の生家近くに造られた施設です。

また、公園内は、豊かな自然とアジアの現代彫刻が調和した芸術鑑賞空間となっています。梅、桜、ツツジ、蓮など四季折々の花が訪れる人々の心を和ませてくれます。

なかでも朝倉文夫が愛した豊後梅は、1月下旬から3月上旬にかけて可憐な花と心地よい香りで出迎えてくれます。





赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金運動 ご協力ありがとうございました！！

令和2年度募金報告（1月7日現在）

赤い羽根共同募金 4,245,387円

戸別募金	3,543,763円	市内の各家庭から集まった募金です
街頭募金	81,677円	街頭での呼びかけに集まった募金です
職域募金	487,080円	バッチ等の購入による売上げの一部です
グルメ募金	93,414円	指定商品の購入による売上げの一部です
その他の募金	39,453円	その他募金箱等、寄付された募金です



歳末たすけあい募金 1,931,280円

戸別募金	1,700,750円	市内の各家庭から集まった募金です
街頭募金	230,530円	街頭での呼びかけに集まった募金です



助成を受けた団体から届いた～ありがとうメッセージ～

大野ぼたん桜の会～まごころお届け便～

コロナ禍において通常の活動ができなくなり、このような時でもボランティアとして何かしたいと会員で検討いたしました。まごころお届け便ということで、年賀はがきを一人暮らし高齢者へ送り、福祉施設へ鉢植えを寄贈いたしました。会員の気持ちに賛同いただきありがとうございます。



豊後大野市老人クラブ連合会犬飼町支部～ふれあいスポーツ大会～

大切な共同募金の助成金をいただき、ありがとうございました。犬飼町の全町民に呼びかけ、30歳代～89歳までの86人が、コロナ禍のなか、楽しく体を動かすことができ、また助成金のおかげでくじ引きの商品も買え、より楽しんでもらうことができました。感謝いたします。



助成を受けた団体から届いた ～ありがとうメッセージ～

大野地区社会福祉協議会～ひとり暮らし高齢者こころのクリスマスプレゼント事業～

赤い羽根共同募金助成金のおかげで「ひとり暮らし高齢者こころのクリスマスプレゼント事業」を実施することができました。テレビを通じて漂うクリスマスムード一色の中、プレゼントしたお菓子とメッセージカードでクリスマスの雰囲気少しでも味わってもらう事ができ、多くのひとり暮らし高齢者に心の温もりとやすらぎを与えることができたと思います。ありがとうございました。



三重地区社会福祉協議会～おたのしみ袋配布事業～

今年は事業変更で無事に開催することができました。毎年交歓会を楽しみに参加されている方もいらっしゃいます。対象者からは、電話や民生委員さんを通じて感謝の言葉も多数頂きました。赤い羽根共同募金から運営資金を頂き、例年とは違う形にはなりましたが、本年度も歳末の時期に行うことができました。ありがとうございました。



三重町ボランティア連絡協議会～親睦グラウンドゴルフ大会～

日頃、それぞれ違った様々な形でのボランティア活動をしている私たちですが、このような状況の中でそれぞれの活動はおろか外出をも控えていたこともあり、人との関わりが遮断されていた状態であった為、今回の親睦グラウンドゴルフ大会には前回にも増して有難みを感じたところです。このようなことがあって、あらためて”人と人との繋がり”の大切さや、人はそのようなつながりを強く求めているものだという事を感じさせられました。私たちはボランティアという形で、これからも多くの方々を巻き込みながら繋がりを広げていけたらと思います。親睦グラウンドゴルフ大会が開催できたことに感謝します。ありがとうございました。



～皆様、共同募金へのご協力ありがとうございます～



双葉保育園・扇田保育園の園児から



朝地中学校生徒会から



清川盆踊り保存会から

実際に4ヶ月間げんき学校に通って元気になった方をご紹介します！

一幸さんの体力測定の結果がグンとアップ！



緒方町 加嶋 一幸さんと妻のフチ子さん

握力

右 30.1 kg → **32.3 kg** ↑↑ 左 26.6 kg → **27.6 kg** ↑↑

開眼片足立ち

右 6.5 秒 → **24 秒** ↑↑ 左 13 秒 → **37 秒** ↑↑

大好きな釣りもやめて活動量が減ったことを心配して、妻が誘ってくれました。若い頃は卓球に情熱を注いでいましたが、辞めてからは運動なんてどうでもいいと思っていました。げんき学校に行くようになって、妻や先生やスタッフの方が自分を応援してくれているのがわかるので、それに応えようと取り組みました。実際に、筋力が戻ってきたのを実感しています。今は地区の『元気になる体操教室』に2人で通っています。自宅でも毎日妻と一緒に体操に取り組んでいます。予防に努め、医療や介護の負担にならないようにすることが大切だと思っています。



朝地町 山口 榮子さん

友人が通っていると聞いて、自分から包括に問い合わせました。足が痛いのがよくなって、筋力がついたのが実感できましたよ。子どもに戻ったように、一言日記に花マルがもらえるのがうれしくて。歯や栄養のことを教えてくれるのも楽しかったです。卒業後は編み物やグラウンドゴルフを続けています。



大野町 後藤 貞子さん

知り合いが私がひとりでのいるのを心配して包括に相談してくれました。サロンもなくなり外出の機会が減っていた私に、いいところを教えてもらったと思います。市外に住む娘も「集いの場に参加できてよかったね」と喜んでくれました。卒業後は元気クラブに行っており、みんなと楽しく体操も続けています。



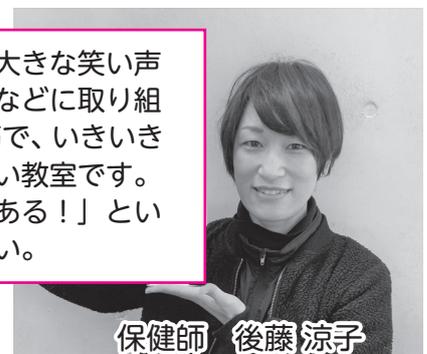
緒方町 河室 信子さん

げんき学校に通うことになっていた友人からの勧めで、私も包括に相談しました。自宅でも毎日体操を続け、腰痛や手足の痺れも徐々に良くなり、生活が楽になりました。交流が少なくなったこの頃ですが、みんなで体操ができたのが本当に心にもよかったと思います。卒業した今は、畑仕事を続けています。



コロナ対策をしながら、大きな笑い声の中、和気あいあいと体操などに取り組んでいます。「コツコツ貯筋で、いきいき健康長寿」が合言葉の楽しい教室です。「元気でいたい！」「興味がある！」という方は下記までご連絡下さい。

さっそく、ご参加いただきました！



保健師 後藤 涼子

豊後大野市地域包括支援センター ☎ 0974-22-0505



選んだのは介護予防

そろそろ介護が必要?? もしかしたら違う選択肢が見つかるかもしれません。「もう一度元気になりたい…」今回は介護予防の可能性を求め、相談に来ていただいた方の例をお伝えします。



65歳以上の方：地域包括支援センター、市役所高齢者福祉課に相談します。

毎日一万歩を目指してウォーキングをしている小林さん。少しの段差につまづくことが増え、何か自分でできることはないかと相談に訪れました。

基本チェックリストを受けます

(日常生活に必要な機能が低下していないか調べます)



階段の昇り降りに手すりや支えがある



15分くらい続けて歩けない



最近つまづきやすくなった



家の中にいることが多く運動やリハビリをする機会がない

など

食事、入浴、排泄などの介護が必要な方は要介護（要支援）認定を受けます

要介護 1～5の方

要支援 1～2の方

非該当の方

介護サービスが利用できます

「介護予防サービス」
例：デイケア
訪問リハビリテーション

「一般介護予防事業」
例：コミュニティカフェ

生活機能の低下がみられた方（事業対象者）

チェックリストに該当しない方

「介護予防・生活支援サービス」
例：ホームヘルプ事業
短期集中予防
(げんき学校、いきいき介護予防教室)

「一般介護予防事業」
例：コミュニティカフェ

今回ご相談いただいた小林さんに、**げんき学校**を紹介します！
げんき学校とは、足腰に不安のある方やもの忘れが気になる方などが、運動や認知症予防に楽しく交流しながら取り組める介護予防教室です。健康運動指導士、看護師、歯科衛生士、管理栄養士がみなさんをサポートします！

保健師 高橋のぞみ



うれしい送迎付！



健康チェックをして…



みんなで輪になって体操をします



いっしょにお弁当も食べましょう



※現在は新型コロナウイルス対策のためお弁当は持ち帰っています。

日常生活自立支援事業（あんしんサポート）って何？



☆地域で生活を送る認知症や障がいのある方を支援するため、日常生活に必要な手続きを代行したり、契約に基づいて通帳等をお預かりし、日常的な金銭管理を行う事業です。

私たち、社協がお手伝いします!!



社会福祉協議会

①福祉サービス利用のお手伝い

- ・福祉サービスの申込手続き
- ・利用料支払いの援助
- ・苦情解決制度の利用援助等・・・

②日常生活に必要な手続きのお手伝い

- ・家賃、公共料金等の口座振替の手続き
- ・行政手続きの支援
- ・クーリングオフ利用の手伝い等・・・



③日常のお金の出し入れのお手伝い

- ・年金、福祉手当等の手続き援助
- ・公共料金、税金の支払い代行
- ・計画的な金銭管理の支援。

④大切な書類の預かり

- ・通帳、証書、印鑑、契約書類、権利証、保険証書など金庫で保管します。



ご利用の希望がある方はお気軽にお問合せ下さい。
社協の生活支援員さんも募集しています!!

お問合せ先 豊後大野市社会福祉協議会 ☎0974-22-6677



ボランティア保険の切替えをお忘れなく

「ボランティア活動保険」は ボランティア活動中の様々な事故によるケガや損害賠償を補償します。令和2年度のご加入契約はすべて、令和3年3月31日で補償期間が終了いたします。令和3年度の保険加入は現在受付中ですので、最寄りの社会福祉協議会各支部でお手続き下さい。

お知らせ

ボランティア保険の加入対象者は・・・

社会福祉協議会及びその構成員・会員ならびにボランティア・市民活動センターなどに登録されているボランティア、ボランティアグループ、団体です。

基本プラン 350円

天災プラン 500円

以上2通りのプランがあります



その他詳細は
お手続きの際お尋ねください。

【お問合せ先】 豊後大野市社会福祉協議会

<本部> ☎0974-22-6677
 <清川支部> ☎0974-35-3010
 <緒方支部> ☎0974-42-2349
 <朝地支部> ☎0974-72-1002

<大野支部> ☎0974-34-2071
 <千歳支部> ☎0974-37-3110
 <犬飼支部> ☎097-578-1737

善意のこころ ありがとうございます

寄付金等 (12/1 ~ 1/31 受付まで)

【香典返し寄付】

【三重町】

佐藤 良治 様・白石 伸子 様・安藤 信明 様
佐保 良児 様・甲斐田 章 様・伊藤 陽子 様
佐藤 正敏 様 (日出町)・廣岡 比子 様
後藤 憲久 様・佐藤 スミエ 様・都 節子 様
児玉 孝子 様・大津 信行 様・阿部 利昭 様

【清川町】

工藤 信治 様・後藤 賢治 様

【緒方町】

後藤 博美 様 (大分市)・工藤 秀一 様
羽田野 耕一 様・佐藤 一美 様・高山 顕司 様
安部 一真 様 (別府市)・三代 昭八 様
三宮 智成 様・倉原 タカ子 様

【朝地町】

山口 清孝 様・野村 英雄 様・河野 京子 様
小代 健一 様・小野 久喜 様・矢野 マチ子 様
森 秀子 様・首藤 智恵子 様

【大野町】

羽田野 シゲ子 様・大野 文友 様・綿貫 キクノ 様
佐東 文子 様・山本 信也 様・森 亨 様 (朝地町)
和田 吉光 様・倉原 元成 様・三浦 徹夫 様 (大分市)
衛藤 哲久 様

【千歳町】

廣瀬 千代充 様

【犬飼町】

三代 和子 様・足立 幸仙 様 (大分市)
西山 裕二 様・児玉 昭生 様・後藤 一信 様
後藤 保典 様

【一般寄付】

甲斐 スミ子 様 (緒方町)

【物品寄付】

後藤米穀店 様 (犬飼町)



笑顔あいのまち 笑顔ひろがるまち



社会福祉法人
豊後大野市社会福祉協議会

豊後大野市社会福祉協議会

検索

もしくは

豊後大野市社会福祉協議会の
ホームページを
リニューアルしました！

QRコードはこちら



◆ お知らせ ◆

令和3年4月1日より、ヘルプステーション・ケアプランセンターが清川支部に移転します。

新所在地：豊後大野市清川町砂田 1844 番地 (清川支部内)

<ヘルプステーションぶんどおの> ☎0974-35-3006

<ケアプランセンターぶんどおの> ☎0974-24-6225



ほいっ！と一息・・・



やすらぎ会（清川町）

清川町宇田枝の宇野豊子さんが代表の「やすらぎ会」を紹介しします。平成8年7月に4人で認知症家族の会「やすらぎ会」を立ち上げました。始めは認知症の家族を介護している友達を月に1回でも外に出して話を聞いてあげるために始めました。そのうち介護する人がいなくなっても会に残り勉強を続けている人もいます。内容は、あらゆる分野から講師を招いての学習会や相談会等中身の濃い、楽しい会を開催しています。会員は立ち上げとほぼ同じ、現在は13名です。毎月のその日を楽しみに手作りのおやつや漬物を持ち寄り、盛り上げてくれるそうです。他にも手作りの小物を製作し地元の施設に寄付、また、花のプランターを事業所へ送るなどのボランティア活動も行っています。

代表の宇野さんは「会員も少しずつ高齢化が進んでいますが、できるだけ長く続けられるよう自分たちの勉強だけでなく、町の皆さんにいつでも寄り添える会でありたいと思っています。困ったことがあったらいつでも相談ください。」と力強く、そして優しく語ってくれました。



ふれあいカフェは元気の源（上緒方振興協議会）

上緒方振興協議会では、高齢者の居場所づくりの一環としてふれあいカフェを実施しています。毎月第2火曜日の9時30分からオープンします。月に一度、久しぶりに出会えば笑顔になり、おしゃべりもはずみます。カフェの始まりには欠かせない「ふるさと大野」を合唱した後、曲にあわせて体を動かします。

5年目の今年は、コロナ感染予防の為中止期間があり、思うように活動ができず、集いの場ってどんなに大切な事かと改めて考える年になりました。

よく笑い、しゃべり、おいしく食べて体を動かし、たまにいいお話で学習する。だから、上緒方地域の皆さんは元気なのです。



千歳駐在所に小学校からの花を植えました！



千歳小学校の皆さんが種から育てた花の苗をボランティアの方々が植えました。伊東駐在員さんは『キレイな花で心が癒されます！ありがとうございました』と笑顔で話し、ボランティアの方々と一緒に花を植えながら水やりや手入れの仕方を聞いていました。

千歳駐在所の玄関は、地域の方々の心のこもった花で彩られています。